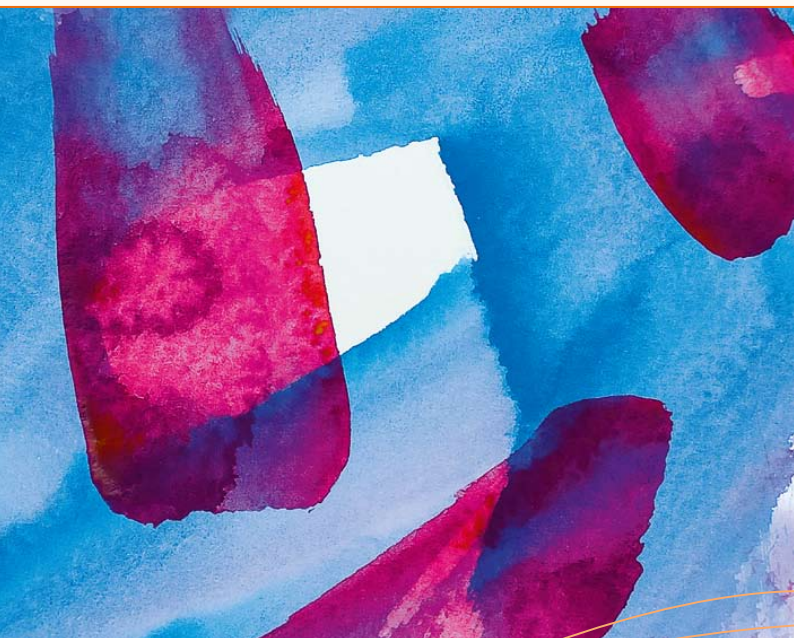


JAHRESPROGRAMM 2024

ZEGG

Lebens- und Lernort | Ökodorf
Bildungszentrum | Gemeinschaft



Editorial

Liebe ist immer da. Wir können sie nur oft nicht wahrnehmen.

Gerade in und nach Krisenzeiten ist entscheidend, ob wir immer wieder aus Anspannung und Isolation herausfinden. Seit Corona und einem sehr präsenten Krieg ist das Misstrauen gegenüber Staat und Organisationen gewachsen, soziale Ängste nehmen zu und gemeinschaftliche Aktivitäten ab.

Wie können wir wieder Vertrauen entwickeln, Entspannung mit anderen erleben und in eine Haltung kommen, in der wir etwas zu geben haben? Und dies nicht nur in unseren Beziehungen, sondern auch in unserer Arbeit, unserem Wirken in der Welt?

Wir wollen dich dabei unterstützen, wir wollen uns inspirieren und zusammen regenerieren. Dafür bieten wir Begegnungsräume an. In diesen teilen wir unser langjäh-

riges Gemeinschaftswissen, denn das ZEGG wird 33 Jahre alt!

Spannende Frage ist dabei: Wie kommen wir in eine gute Ko-Kreation? Die allen Beteiligten dient und mit der wir Lösungsansätze entwickeln für aktuelle gesellschaftliche und ökologische Herausforderungen.

So haben wir im ZEGG eine Mitmachregion und Genossenschaft gegründet, einen Podcast gestartet und auch unsere Festivals sind gute Beispiele für Ko-Kreation: gemeinsam mit unseren Gästen kreieren wir Gemeinschaften auf Zeit, die uns einen Vertrauens- und Wachstumsprozess ermöglichen.

Willkommen zu einem neuen Jahr voller spannender Seminare, Festivals und vielen Möglichkeiten, Teil unserer Gemeinschaft zu sein.

Wir freuen uns auf dich und wachsendes Vertrauen!

Die ZEGG-Gemeinschaft

eKontakt

zegg-gemeinschaft.de

Ein Abbild unseres vielfältigen Gemeinschaftslebens mit Blog, Portraits, unseren Werten und aktuellen Diskussionen.

zegg.de/newsletter

Zweimonatlich erscheinend, bietet unser Newsletter aktuelle Infos über Ereignisse und Veranstaltungen der ZEGG-Gemeinschaft.

An- und Abmeldung unter zegg.de/newsletter

facebook.de/zegg.gemeinschaft

Alltäglich Neues auf der ZEGG-Seite bei Facebook verfolgen.

Wir freuen uns natürlich auch auf deinen Beitrag!

zegg.de/podcast

Alle zwei Wochen machen wir hör- und spürbar, was das ZEGG schon lange in die Welt gibt: Menschlichkeit und positiver Wandel ist möglich!



Inhalt

DAS ZEGG

Was ist das ZEGG?	3
Das ZEGG unterstützen	9
Kennenlernen & Mitarbeit	11

SEMINARANGEBOTE

Gemeinschaft & Organisationen	15
Lieben lernen	19
Veranstaltungskalender	28
Kommunikation & Forum	30
Persönliches Wachstum	35
Ökologie & Wirksamkeit	41
Körper, Kunst, Musik	43

WISSENSWERTES

Gastveranstaltungen	48
Seminarort ZEGG	53
Info & Anmeldung	54
Anreise	56

Das ZEGG SOMMERCAMP

24. Juli – 4. August 2024

Wir brauchen einen Wandel in unserer Art zu leben, zu lieben, zu arbeiten und zu wirtschaften. Das Sommercamp ist ein großes Gemeinschaftsereignis für Menschen, die bereit sind, ihr Leben zu verändern und tiefer zu schauen.

Wir geben Einblick in das Lebensexperiment ZEGG und laden ein zu Gemeinschaftserfahrung und Auseinandersetzung, zum Innehalten und Wissenstransfer, zu Kreativität und gegenseitiger Inspiration.



*11 Tage zusammen leben
lieben, forschen, feiern*

sommercamp.zegg.de

SILVESTER RETREAT

27.12. – 2.1.

Wir laden ein, innezuhalten und wahrzunehmen.

Sechs Tage mit einer nährenden Mischung aus Stille und Feiern, Einkehr und Gemeinschaft. Workshops und Vorträge sind ebenso wie Fühlräume und Zeit für jede:n allein feste Bestandteile dieses Retreats.

zegg.de/silvester



Was ist das ZEGG?

Liebe ist unser höchster Wert. In Gemeinschaft lernen wir, uns immer wieder neu für sie zu entscheiden. Sie befähigt zu Mut und Klarheit und hilft, Grenzen zu erweitern und zu überwinden. Und sie erinnert uns daran, dass wir mehr sind als unsere Körper, Gedanken und Gefühle.

In der ZEGG-Gemeinschaft leben wir gemeinsam – getragen von der Absicht, kooperatives menschliches Zusammenwirken zu erforschen. Im Hier und Jetzt entwickeln wir eine lebenswerte und nachhaltige Lebensweise. Wir stehen für einen Kulturwandel hin zu Kooperation, Mitverantwortung, gegenseitige Unterstützung und ehrlichem Kontakt.

Mit unseren Bildungsangeboten tragen wir zum gesellschaftlichen Wandel bei. Sie sind inspiriert von unseren Werten und basieren auf jahrzehntelanger Erfahrung. Durch lebendige Lernräume machen wir eine neue Kultur erfahrbar. Wir vermitteln Wissen über Kommunikation, soziale Kompetenz und Gemeinschaftsbildung und vermehren es im Austausch mit unseren Gästen.

Willkommen im ZEGG – einem Liebeslernort, an dem eine zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar wird.

17. – 22. Mai

Das PFINGSTFESTIVAL im ZEGG



Seit vielen Jahren treffen sich hier Zukunftsforscher*innen auf der Suche nach tiefem gesellschaftlichem Wandel zu einer nachhaltigen, ganzheitlichen und sex-positiven Kultur. – Sei dabei!



Es ist ein Ort, in Kontakt mit dem eigenen Herzen, Sex & Spirit zu kommen, Beziehung zu erleben und Mut zu tanken für ein lebendiges Leben.

Nähere Infos ab Februar auf
pfingsten.zegg.de



eine Fusion aus Tantra Yoga
Kunst & Schamanismus

POWER SPIRIT FESTIVAL

in Kooperation mit



13. – 16. Juni
powerspirit.zegg.de

Tanz den Tiger mit uns!

Prinzip Gemeinschaft

Im ZEGG (Zentrum für Experimentelle Gesellschafts-Gestaltung) leben über 110 Menschen generationenübergreifend zusammen.

In Gemeinschaft gehen wir großen Fragen nach und entwickeln Lösungen im Kleinen:

- » Wie wachsen Toleranz und Solidarität?
- » Wie sieht ein ressourcenschonender und erfüllter Lebensstil aus?
- » Wie kann persönliche Freiheit mit einem Blick auf das Ganze verbunden werden?
- » Wo kann das Gelebte ein Modell für die Gesellschaft sein?

Die ZEGG-Gemeinschaft ist Experimentierfeld und soziale Heimat, bietet Stoff für menschliche Entwicklung und wachsende Freundschaft. Das erfahrene Wissen geben wir weiter und inspirieren so gesellschaftliche Veränderung.

Soziale Innovation

In Gemeinschaft unterstützen wir uns, gegenseitig Verantwortung zu übernehmen für unsere Gedanken und Gefühle und die Erfüllung unserer Bedürfnisse. Humorvolle Wahrnehmung von Widersprüchen und das Feedback anderer helfen dabei. Die genutzten und vermittelten Methoden der Kommunikation setzen auch in schwierigen Situationen auf Ehrlichkeit und Verbindung. Unser Know-How in Teambuilding, Gruppenprozessen und langfristiger Gemeinschaft ist die Basis unserer Bildungsarbeit.

Präsenz und Konflikttransformation

Schon lange finden sich im ZEGG Angebote zur gewaltfreien Kommunikation. In den letzten Jahren entsteht zudem ein verstärktes Forschen an Dialogen, Aufstellungen und non-verbalen Formen der Verständigung.

Bewusstseinsübungen, Traumaheilung sowie ein Vertiefen der eigenen Präsenz und Verkörperung gehören dazu.

re LOVE ution

Ein Herzensanliegen des ZEGG ist das Gelingen von Beziehungen. Sie sind Quell von Entwicklungsmöglichkeiten und eine Basis für unser Engagement in der Welt.

Die Gemeinschaft lebt in Freundschaft, Nachbarschaft und Kollegialität, in offenen und monogamen Partnerschaften, Familien, Liebschaften und experimentellen Beziehungsgeflechten.

Wir erforschen Beziehungsmodelle, in denen die Diversität der Menschen mit ihren Lebenswegen Platz hat. Historisch bedingt leben viele Menschen im ZEGG, die heterosexuell orientiert sind. Queere Formen des Liebens und Begehrens nehmen zunehmend ihren Platz in der Gemeinschaft ein und gehören immer selbstverständlicher zum Liebesbiotop.

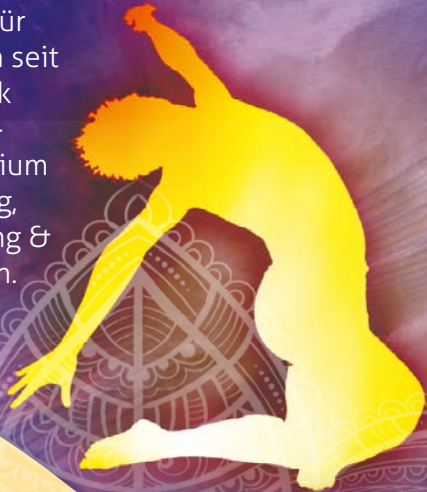
Teil unserer Mission ist ein Wandel hin zu einer sex-positiven Kultur. Darunter verstehen wir eine offene und respektvolle Haltung gegenüber der Vielfalt menschlicher Sexualität, die dazu ermutigt, eigene Wünsche, Vorlieben und Grenzen in Einvernehmlichkeit zu erkunden und auszudrücken.



OSTER TANZ RETREAT

28. März – 1. April

Rhythmus, Tanz & Klang sind für uns Menschen seit jeher Ausdruck von Lebendigkeit – ein Medium für Verbindung, Freude, Heilung & Transformation.



Leitung:

Hagara Feinbier
& Raimund Mauch

Gäste: Wolfgang &
Katharina Bossinger

30. Mai – 02. Juni

17. Come Together

SONGFESTIVAL



3 Tage voller Gesang, Kreativität & Gemeinschaft



come-together-songs.de

Stirb & Werde

zegg.de/ostern

Was ist das ZEGG?

In unseren Seminaren vermitteln wir Wissen über gelingende Beziehungen und bieten Räume für respektvolle, gewaltfreie und wertschätzende Begegnung, die wir vor allem durch offene Kommunikation, bewusstes Fühlen und Achtsamkeit erschaffen. Unsere Expertise in Liebesdingen wird genährt von über vierzig Jahren Erfahrung am Platz und in Vorläuferprojekten.

Lernort ZEGG

Alle Seminare, Ausbildungen und Festivals sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum ZEGG.

Wir blicken aus verschiedenen Kontexten auf gesellschaftliche und zwischenmenschliche Themen. Statt Probleme einzeln zu lösen, finden wir so eine Gesamtschau.

Unser Ansatz ist ganzheitlich. Im ZEGG ist deshalb viel Platz für Experimente und künstlerische Gestaltung. ... denn Lernen findet nicht nur im Kopf statt – es lebt auch von Präsenz im Körper, emotionaler Bewusstheit und Intuition.

Kreativ und auf Augenhöhe

Der gemeinnützige Betrieb der ZEGG gGmbH wird seit über 30 Jahren in Selbstverwaltung geführt; er wird von Menschen aus der Gemeinschaft getragen und gestaltet. Die großen Festivals werden in einem co-kreativen Prozess entwickelt, zu ihrem Gelingen trägt schließlich die ganze Gemeinschaft bei.

Der Erfolg unseres Betriebes zeigt, dass es möglich ist, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und zugleich wirtschaftlich erfolgreich zu sein.

Gemeinsam entscheiden

Als Organisations- und Entscheidungsstruktur nutzen wir die So-

ziokratie und sind in Kreisen organisiert, die wichtige Lebens- und Arbeitsbereiche gestalten. Dabei leitet uns der Wunsch, umsichtige Entscheidungen auf Augenhöhe zu treffen, Fähigkeiten und Bedürfnisse aller zu integrieren und ein lebenswertes Arbeitsumfeld zu gestalten.

Die ökologische Frage

Die Probleme der Menschheit lassen sich nicht auf der Ebene lösen, auf der sie entstanden sind. Sie sind Ausdruck einer umfassenden Krise. Deshalb setzen wir auf Bildung und Bewusstseinsarbeit, die das Fühlen, Handeln und Gemeinschaftliche integriert, gerade in Zeiten des Klimawandels und der zunehmenden Angst davor.

Wir stärken die Verbindung unter Menschen und zur Umwelt sowie die Erkenntnis, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind. Und erinnern daran, dass unsere Körper Materie sind und wir ein Teil der uns umgebenden Umwelt. Unser Leben und Arbeiten gestalten wir so, wie wir es für tragfähig halten – auch für zukünftige Generationen.

Permakultur

Permakulturelle Gestaltung wurzelt in einem Verständnis der Lebenswelt und ihrer Beziehungen. Sie ermöglicht dauerhafte Entfaltung für Mensch und Natur.



zegg.de/das-zegg

Auf unserem Gelände schaffen wir nachhaltige Systeme, die auf Kreisläufen basieren. Dabei werden risikoarme Technologien eingesetzt, die leicht zu beherrschen sind. Solche Lösungen sind Teil eines Lebensstils, der die Begrenztheit von Ressourcen anerkennt und darin Fülle kreiert.

Einige ökologische Projekte

- » Die Strom- und Wärmeversorgung des gesamten Geländes ist nach einem nachhaltigen, energetischen Gesamtkonzept gestaltet. Der Einsatz erneuerbarer Energien vermeidet jährlich die Erzeugung von 66 t CO₂.
- » Strom erzeugen vier Photovoltaik-Anlagen mit 75 kW_{peak} und drei Blockheizkraftwerke. Ein Batteriespeicher zur Erhöhung des Selbstversorgungsgrades ist in Planung.
- » Wärme wird zu 86 % aus erneuerbaren Energien erzeugt und über ein Nahwärmenetz verteilt. Die Haupterzeuger sind eine Holzhackschnitzel- und Scheitholzheizung mit 850 kW Leistung sowie eine thermische Solaranlage.
- » Eine eigene Pflanzenkläranlage reinigt auf 800 m² Fläche das gesamte Abwasser des Platzes ressourcenschonend und effizient direkt vor Ort. Dieses Vorreiterprojekt würdigte der Land-

kreis Potsdam-Mittelmark mit dem Agenda21-Preis.

» Unser ökologischer Gartenbau liefert über 60 % des Bedarfs an Obst und Gemüse – und das direkt vor Ort. Auch krummes Gemüse findet den Weg in die Küche. So minimieren wir den Verlust von wertvollen Nahrungsmitteln.

» Langjähriger Bodenaufbau mit Mulch, Terra-Preta und Pflanzungen haben eine Vielfalt an Flora und Fauna und einen artenreichen Nahrungs-Mischwald auf dem kargen Sandboden entstehen lassen. Mit der emissionsarm selbst hergestellten Terra-Preta-Erde werden etwa 40 t CO₂ im Jahr gebunden.

» Wir teilen viele Konsumgüter wie z.B. Autos, Waschmaschinen und Werkzeug und reduzieren so unseren Verbrauch. Unsere Elektrolasterräder werden zunehmend als Alternative zu fossil betriebenen Fahrzeugen genutzt.

Über das ZEGG hinaus

In verschiedenen Initiativen in Bad Belzig gestalten wir die demokratische Kultur vor Ort mit. In Einkauf und Zusammenarbeit bevorzugen wir regionale Anbieter und stärken damit regionale Wirtschaftskreisläufe.

Die Ökodorf-Bewegung wächst, allein in Deutschland gibt es über 150 Gemeinschaften und Ökodörfer. Viele sind Modelle für eine klimaschonende und sozial innovative Lebensweise. Ein umfangreiches Verzeichnis der Ökodörfer und Gemeinschaften in Europa kannst du auf eurotopia.de bestellen.

Das ZEGG engagiert sich national und international bei GEN (dem Global Ecovillage Network), um die politische Wirksamkeit der Ökodorfbewegung zu erhöhen. Toleranz, Offenheit und Solidarität sind Grundwerte von GEN.



Das ZEGG unterstützen

Wenn Geld in guter Absicht fließt, schafft es Verbindung – dann webt sich aus Geben und Nehmen ein Netz der Freundschaft.

Ohne eure Unterstützung könnte unser experimenteller Lebens- und Lernort nicht existieren. Wir freuen uns über jede Spende.

Die Finanzierung des ZEGG

... ist ein Gemeinschaftswerk von Bewohner:innen, Gästen und Freund:innen. Sie setzt sich zusammen aus:

- » Einnahmen aus Seminaren und Festivals
- » Mieten für Wohn- und Arbeitsräume
- » Spenden und Darlehen von Freund:innen und Fördernden

Das ZEGG ist gemeinnützig

Alle Überschüsse, die wir erwirtschaften, fließen in unsere gemeinnützige Arbeit.

Spenden an die ZEGG gGmbH sind steuerlich absetzbar, eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt stellen wir jährlich aus.



Mitglied im ZEGG-Club werden

Die ZEGG-Club-Mitglieder sind das Herz des ZEGG-Netzwerks. Sie spenden mindestens 25 € monatlich. Mit dieser verlässlichen Spende leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Bestehen des ZEGG. Der ZEGG-Club hat darüber hinaus eine Beraterfunktion – mit den Mitgliedern tauschen wir uns jeden Februar auf dem ZEGG-Club-Fest über wichtige Entwicklungen rund um das ZEGG aus. Wir freuen uns, wenn du dazu kommst!

Eine freie Spende geben

Wenn du dem ZEGG Geld schenken möchtest, kannst du das am besten mit einer freien Spende tun. Diese können wir einsetzen, wo sie gebraucht wird.

Jede Summe hilft uns bei der Weiterentwicklung unseres Bildungszentrums, der Festivals und Seminare. Vielen Dank für deine Großzügigkeit!

Konto

Unsere Bankverbindung:
ZEGG gGmbH bei GLS-Bank
IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01
BIC GENODEM1GLS
Verwendungszweck: „freie Spende“

ZEGG-Fördernde:r werden

Fühlst du dich dem ZEGG verbunden und kannst dir vorstellen, 5 Euro im Monat zu spenden? Dann werde ZEGG-Fördernde:r!

Deine regelmäßige Spende stärkt die sichere finanzielle Basis unserer Arbeit. Als Fördende:r kannst du auf allen Festivals an „Im ZEGG auf Erkundung“ teilnehmen.

Das ZEGG im Testament bedenken

Vielleicht möchtest du mit deinem Eigentum über dein eigenes Leben hinaus etwas Sinnvolles bewirken.

Wenn du darüber nachdenkst, dem ZEGG etwas zu vermachen und es in deinem Testament zu bedenken, wende dich gerne an uns. Das ZEGG ist gemeinnützig und damit von der Erbschaftsteuer befreit.

Kontakt

Weitere Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten findest du unter: zegg.de/unterstuetzen

Bei allen Fragen kannst du dich gerne mit einer Mail an Charlotte wenden: club@zegg.de.



Kennenlernen & Mitarbeit

Zukunftsfähige Konzepte beginnen in der alltäglichen Praxis. Damit der gesellschaftliche Wandel hin zu einer liebevollen und nachhaltigen Kultur gelingt, brauchen wir gelebte Alternativen.

Das ZEGG zeigt, wie eine basisdemokratische Gemeinschaft funktioniert. Es inspiriert zu einem Leben, das die Grenzen ökologischer Tragbarkeit respektiert. Es zeigt, dass ein Leben voller Qualitäten in Einfachheit möglich ist.

Um einen ersten Eindruck zu bekommen, sind die Angebote in diesem Kapitel besonders geeignet. Wenn dich das ZEGG tiefer interessiert, kannst du den Gemeinschaftskurs besuchen und über den Sommer als Saisonier mitarbeiten. So beginnt auch der Einstiegsweg in die ZEGG-Gemeinschaft.

Deine Mitarbeit

Wenn du als Helfer:in kommst, erfährst du das ZEGG ganz unmittelbar. Du lernst etwas über gelingendes soziales Leben, nachhaltiges Wirtschaften und erlebst dich selbst in der Gruppe. Du triffst Menschen aus aller Welt und schaffst etwas Sinnvolles. Für das ZEGG ist deine Mitarbeit eine wichtige und willkommene Unterstützung.



Offene Sonntage

7.4.–29.9.

Wer das ZEGG im Rahmen eines Kurzbesuches kennenlernen will, ist sonntagnachmittags herzlich willkommen.

Treffpunkt ist um 15:00 am Eingang des ZEGG am Empfang – von dort aus findet ein rund eineinhalbstündiger Rundgang durch den Biogarten und über das Gelände statt.

Während des Rundgangs und danach ist Raum für Fragen. Spenden werden erbeten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Info-Wochenenden

23.2.–25.2. | 3.5.–5.5.
16.8.–18.8. | 11.10.–13.10.

Wenn du das ZEGG etwas besser kennenlernen möchtest, bist du hier richtig. Wir vermitteln Einblicke in die vielfältigen Aspekte des Gemeinschaftslebens: Ökologie und Permakultur, soziale Prozesse, Alltagsleben, Liebe und Beziehungen, Kommunikation und Forum.

Du erfährst, auf welchen Werten die Gemeinschaft aufbaut und wie sie funktioniert. Darüber hinaus bekommst du die Gelegenheit, dich selbst innerhalb der Gruppe in einer kleinen Gemeinschaft auf Zeit zu erleben.

Preis: € 95 KG + € 137 U&V/KT

Sommergäste-Wochen

5.5.–15.9.

Hier bekommst du einen ersten Einblick in die nachhaltige und gemeinschaftliche Lebens- und Wirtschaftsweise des ZEGG.

Du unterstützt uns in Arbeitsbereichen wie Geländepflege, ökologischer Garten, Küche, Permakultur, oder auf den Baustellen. Gearbeitet wird von Montag bis Samstag ca. vier Stunden am Tag. Ein tägliches begleitetes Gruppentreffen von einer Stunde mit Information und Austausch ist Teil der Woche.

Die Anreise ist jeweils sonntags und wir wünschen uns eine verbindliche Teilnahme für eine Woche. Falls du das ZEGG noch nicht kennst, ist die Teilnahme an einer Sonntagsführung obligatorisch. Dieses Angebot wird von Gästen aus aller Welt genutzt, deshalb kann die Gruppensprache englisch sein.

Wochenpreis für 7 Tage:

Mai / Juni: € 94,50 U&V

Juli / August: € 126 U&V

Kontakt: sommergaeste@zegg.de

Aktionswochen

Bei der gemeinsamen Arbeit schaffst du etwas Sinnvolles, bist im Kontakt mit anderen und lernst dich vielleicht neu kennen. Je nach persönlichen Möglichkeiten kannst du dich für eine leichtere Arbeit entscheiden oder dich körperlich verausgaben.

Tägliche Gruppenzeiten bieten Raum für Austausch. Je nachdem, was hier gerade stattfindet, kannst du abends z.B. in der Sauna entspannen, am Lagerfeuer sitzen oder zum Tanzen kommen.

Die Teilnahme an den Aktionswochen ist kostenlos. Du arbeitest von Montag bis Samstag etwa sechs Stunden täglich.

Wenn du noch nie im ZEGG warst, empfehlen wir den vorherigen Besuch eines Info-Wochenendes.

Frühjahrs-Aktion

3.3.–10.3.

Herbst-Aktion

27.10.–6.11.

Bei den im Frühjahr und Herbst stattfindenden Aktionen arbeitest du überwiegend mit dem Geländeteam im Garten, beim Holzhacken und -einlagern, in der Geländepflege, auf einer Baustelle oder hilfst in der Küche mit.

Camp-Aktion im Mai

5.5.–12.5.

Camp-Aktion im August

18.8.–25.8.

Du hilfst mit beim Auf-/Abbau unserer sommerlichen Festival-Infrastruktur, baust die Gruppenzelte auf bzw. ab, richtest Außenküchen ein, räumst auf oder hilfst in der Küche mit – je nachdem, was es gerade hier braucht.

Für qualifizierte Handwerker:innen

Im Sommer Zeit im ZEGG verbringen und deine handwerklichen Fähigkeiten zum Einsatz bringen?

Wir suchen immer wieder Handwerker:innen, die uns vor allem im Sommerhalbjahr auf den Baustellen unterstützen und so das ZEGG kennenlernen möchten. Beschreibe uns deine handwerkliche Qualifikation und wir kontaktieren dich.

Kontakt: handwerker@zegg.de

Gasthelfer:in bei Festivals

Du unterstützt uns auf den Großveranstaltungen in den Bereichen Kochen, Putzen oder in der Dorf-kneipe und im Barteam. Bei vier Stunden Mithilfe am Tag nimmst du für einen stark reduzierten Festivalpreis teil.

Als Gasthelfer:innen wünschen wir uns Menschen, die uns schon kennen – denn gleichzeitig das ZEGG kennenlernen, Mitarbeit und Festival ist oft zu herausfordernd.

Die Plätze sind begehrt und begrenzt, deshalb melde dich rechtzeitig: gasthelfer@zegg.de

FÖJ/BFD

Planst du ein freiwilliges ökologisches Jahr oder eine Zeit im Bundesfreiwilligendienst?

Du kannst in dieser Zeit einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen – den ökologischen Gartenbau, die permakulturelle Gestaltung des Geländes, die Öffentlichkeitsarbeit, Kinderbetreuung und einiges mehr.

Du lebst in einer Gemeinschaft auf Zeit in einer Gruppe mit anderen Freiwilligen zusammen. Gleichzeitig bekommst du Einblick in das soziale Leben der ZEGG-Gemeinschaft.

Anfragen: freiwillig@zegg.de



Praktika

Willst du ein Praktikum innerhalb deines Studiums oder der Ausbildung machen?

Im ZEGG kannst du so einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen: Küche, ökologischer Gartenbau, Öffentlichkeitsarbeit, Pflege des permakulturell gestalteten Geländes und einiges mehr.

Anfragen: freiwillig@zegg.de

Youth Exchange

Youth on Earth: Yes we (c)are

28.8. – 9.9.

... ist ein Projekt des Netzwerks „Yes to Sustainability“, dessen Ziel es ist, junge Menschen aus verschiedenen Regionen Europas und nachhaltige Projekte zusammenzubringen.

Unsere Vision ist eine Welt, in der auch die junge Generation befähigt wird, widerstandsfähige Gemeinschaften zu schaffen, zu regenerativen Kulturen beizutragen und sich um den Planeten zu kümmern.

Dieser Austausch richtet sich an Menschen von 20 bis 30 Jahren aus Spanien, Deutschland, Italien und Frankreich, die mit uns gemeinsam einen sicheren Raum von Vertrauen, Authentizität, Liebe, Sinnlichkeit und gegenseitiger Unterstützung schaffen wollen.

Indem wir die grundlegenden Techniken der Kommunikation unserer Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen erlernen, gewinnen wir Vertrauen und Sicherheit in uns selbst, in Beziehungen und in Gruppen. Wir schärfen das Bewusstsein für soziale Konditionierung und kollektives Trauma, um ein tieferes Verständnis für uns selbst durch theoretische Inputs, Gesprächskreise und Methoden wie Forum, Medicine Walk, Men- Women- & Queer-Circle und Körperarbeit zu gewinnen.

Diese Aktivität wird vollständig durch das Erasmus+ Programm der Europäischen Union finanziert. Wir bitten um einen bewussten Beitrag zwischen € 80 und € 250. Seminar-sprache ist englisch.

Mehr Informationen unter:
YesToSustainability.org

ZEGG unterwegs

Plant ihr eine interessante Veranstaltung und denkt, dass wir mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten dazu beitragen können? – Ladet uns ein!

Koordination: Barbara Stützel
netzwerk@zegg-gemeinschaft.de

Führungen

Eine Führung durch das ZEGG bietet Einblicke in eine zukunftsfähige Lebensweise, die soziales Leben, gemeinschaftliches Arbeiten und eine nachhaltige Wirtschaftsweise umfasst.

Mögliche Themenschwerpunkte:

- » ökologische Modellprojekte: Energieversorgung, Gartenbau, Terra Preta, Abwasserentsorgung
- » gemeinschaftliches Leben und Arbeiten
- » Geschichte des Geländes (NS-Zeit, DDR und heute)

Info: empfang@zegg.de



Gemeinschaft & Organisationen

Zukunftsfähige Methoden des Miteinanders für Wirtschaft und Zivilgesellschaft setzen auf Kompetenz und Kooperation. Unsere Erfahrung zeigt: Ein soziales System ist dann lebendig, wenn es von einer gemeinsamen Absicht getragen wird; wenn es Individualität mit Bewusstsein für das Ganze verbindet. Unsere Seminare vermitteln Wissen darüber, wie soziale Systeme funktionieren, zapfen die Gruppenintelligenz an und geben Antworten auf die große Frage, wie menschliche Kooperation gelingen kann.

Wir bieten Fortbildungen in der soziokratischen Methode an, die wir seit einigen Jahren mit Erfolg selbst anwenden.

Gemeinschaft ist überall

Gemeinschaft heißt für uns, offen zu kommunizieren und in Selbstverantwortung und Kontakt zu sein. Du lernst, wie das auf bereichernde Art geschehen kann und machst deine ganz eigene Gemeinschaftserfahrung. Diese Erfahrung nimmst du mit – sei es in dein Team von Kolleg:innen, in die Projekte, in denen du lebst oder dich engagierst oder in deinen Prozess der Gemeinschaftsgründung. Wir wollen inspirieren, mehr Gemeinschaft zu wagen.



ZEGG-Gemeinschaftskurs**12.3. – 16.4.**

Wer bist du als Mensch unter Menschen?

Der Gemeinschaftskurs ist ein begleitetes Lernfeld und eine lebendige Ausbildung. Er richtet sich an alle, die Gemeinschaft suchen, sie bewusst leben und gestalten wollen.

Wir lernen verschiedene soziale Werkzeuge und Kommunikationsmethoden kennen und beziehen Herz, Geist, Körper und Seele mit ein. Auf dieser Basis entwickeln wir ein bewussteres soziales Miteinander und verfeinern unsere Kommunikationsfähigkeiten.

Du kannst im Rahmen einer Gruppe deine Gemeinschaftsfähigkeiten erweitern und einen vertieften Blick auf dein Leben werfen.

Der Gemeinschaftskurs 2024 dient Menschen, die in Gemeinschaft leben oder eine aufbauen wollen.

Er ist eine Voraussetzung für den Einstieg in die ZEGG Gemeinschaft. Der Einstieg ist jedoch voraussichtlich erst wieder 2025 möglich.

Leitung: Barbara Stützel, Veronika Oehler, Markus Euler

Preis: €940 – 1640 KG (Sliding Scale) + € 1571,50 U&V

**Macht, Rang und Privilegien**

**Zündstoff für
hierarchiefreie Projekte**

7.11. – 10.11.

Manche Menschen haben mehr Einfluss als andere, auch wenn wir hierarchiefrei miteinander umgehen wollen. Verschiedene Fähigkeiten und anderes führen zu einer informellen Rangordnung. Wie gehen wir damit um?

Das Ignorieren dieser Rangordnung ist keine Lösung. Nur, wenn wir lernen, bewusst mit diesen Themen umzugehen, können wir Unterschiede zum Wohl des Ganzen einsetzen.

Wir arbeiten in diesem Seminar mit Inputs aus der Prozessarbeit, Forum, dem Gemeinschaftskompass und aus insgesamt 50 Jahren Erfahrung in großen Gemeinschaften (ZEGG und Sieben Linden).

Mehr: gemeinschaftskompass.de

Leitung: Barbara Stützel, Eva Stützel

Preis: € 220 – 400 KG (Sliding Scale) + € 205,50 U&V/KT

Lebendige Schwesternschaft – von Frau zu Frau**12.4. – 14.4.**

Ein ganzes Füllhorn voll weiblicher Intuition und Weisheit wird sichtbar im gruppendynamischen Setting im Kreis von Frauen.

Du lernst, selbstbewusst Gestalterin deiner Erfahrungen zu sein und du entwickelst einen bewussten Umgang mit deinen Gefühlen und Bedürfnissen. Dein offener Selbstausdruck wird gestärkt. Es entsteht ein Raum von Co-Empowerment zwischen Frauen.

Auf der Basis des Community Building Prozesses nach Scott Peck widmen wir uns dem Spannungsverhältnis zwischen Macht, Zugehörigkeit und Intimität zwischen Frauen in Gruppen und Beziehungen.

Mehr Infos: beriah-gemeinschaftsbildung.de

Leitung: Ina Welpmann und Team

Preis: € 210 – 350 KG (Sliding Scale) + € 137 U&V/KT

**Let's get together
Gemeinschaftsbildung
nach Scott Peck****20.9. – 22.9.**

Bist du ein Teamplayer oder eine Teamplayerin? Möchtest du mehr Verbundenheit in deinen Kontakten und Projekten? Mit den Grundlagen der Gruppendynamik lernst Du echte Verbindung herzustellen.

Bewährte Kommunikationsempfehlungen unterstützen die Selbststeuerung in Gruppen. Das Seminar bietet Erfahrungen zu dem Spannungsverhältnis zwischen Macht, Zugehörigkeit und Intimität in Gruppen und Beziehungen.

Du erlernst eine wertschätzende Konfliktkultur und stärkst deinen offenen Selbstausdruck. Die Basis ist der Community Building Prozess nach Scott Peck.

Mehr Infos: beriah-gemeinschaftsbildung.de

Leitung: Ina Welpmann, Stefan Groß-Leisner

Preis: € 200 – 350 KG (Sliding Scale) + € 137 U&V/KT

Soziokratie

Soziokratie bedeutet, gemeinsam zu führen und dynamisch zu steuern.

Viele Gruppen und Organisationen, Gemeinschaften und Unternehmen entscheiden sich neuerdings für die Soziokratie als Organisationsform: Partizipation statt Machtstruktur, Klarheit in den Zuständigkeiten, hohe Reaktionsfähigkeit, kompetente Entscheidungen an den richtigen Stellen.

Die Soziokratie ist sowohl ein Organisationsmodell (Kreisstruktur), als auch eine Sammlung von Methoden zur gemeinsamen Entscheidungsfindung.

**Soziokratie Basiskurs
Basiskurs: Grundlagen und
Konsent-Moderation****2.2. – 4.2. | 21.6. – 23.6.**

Der erste und vielleicht wesentlichste Schritt zur Soziokratie ist das Verstehen der Basisprinzipien und die Entscheidungsfindung im Konsent.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Kompetenz, eine Gruppe zu einer gemeinsamen Entscheidung zu führen, die von allen getragen wird. Die soziokratische Haltung, weitere Prinzi-



pien und viel praktische Anwendung gehören zu den Inhalten.

Dieser Kurs ist Grundlage für die Zertifizierung zur Konsent-Moderation und für die Practitioner-Ausbildung.

Leitung: Sonja Maier

Preis: € 290 / 350 / 450KG (Privat / NonProfit / Business) + € 134 U&V

Vernetzungstreffen für Soziokratie-Anwender:innen Erfahrungsaustausch zur Stärkung partizipativer Strukturen, F&A

13.12. – 15.12.

Menschen mit ähnlichen Fragen kennenlernen, sich austauschen und vernetzen – das ist das Motto dieses Wochenendes rund um die Soziokratie.

In der Theorie klingt vieles so einfach, doch in der Umsetzung ist eine Gruppe mit vielen internen Themen konfrontiert, auf die manche ihre eigenen Antworten gefunden haben.

Wir sprechen über verbindende Lösungen in der Konsent-Moderation, über den Umgang mit Widerständen und Konflikten, über Phasen der Implementierung und was euch wichtig ist.

Voraussetzung ist eigene praktische Erfahrung mit der Konsent-Moderation und anderer soziokratischer Prinzipien und Neugierde.

Leitung: Sonja Maier, Dirk Adams

Preis: € 200 / 260 / 320 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Freie Spenden an das ZEGG helfen, diesen schützenswerten Ort zu erhalten und zu entwickeln



Lieben lernen

Liebe ist kein Zufall, sondern eine Fähigkeit.

Obwohl Romantik und Sexualität im Medienalltag allgegenwärtig sind, herrscht im echten Leben oft Sprachlosigkeit, wenn es um Liebesdinge geht. In unseren Seminaren beginnt der Weg oft damit, auszudrücken, was dich bewegt. Und dann neue Wege zu erforschen. Auch Konflikte gehören dazu: sie bergen viel Potenzial für Wachstum.

LiebesLernort ZEGG

Unsere Seminare vermitteln Wissen über gelingende Beziehungen und fördern eine gewaltfreie, wertschätzende und respektvolle Liebeskultur zwischen Menschen unabhängig von sexueller Orientierung oder Lebens- und Liebesbild.

Wir bieten Räume für respektvolle, gewaltfreie und wertschätzende Begegnung, die wir vor allem durch offene Kommunikation, bewusstes Fühlen und Achtsamkeit erschaffen.

Zu lieben ist eine aufregende, herausfordernde und beglückende Reise. Gelingende Beziehungen sind ein wichtiger Baustein für ein erfüllendes Leben und den nötigen Kulturwandel. Unsere Expertise in Liebesdingen wird genährt von über vierzig Jahren Erfahrung am Platz und in Vorläuferprojekten.



Systemische Aufstellungen

Liebe, Partnerschaft
und Sexualität

2.2. – 4.2. | 7.6. – 9.6. |
18.10. – 20.10.

Aufstellungen bieten Entwicklungsmöglichkeiten, die jenseits des Verstandes liegen.

Oft wirken verborgene Dynamiken auf unser Erleben in Liebe und Sexualität. Wenn wir sie erkennen, können sich Verstrickungen auflösen und der Lebens- und Liebesfluss kann wieder strömen.

Stellvertreter:innen ermöglichen uns, das eigene unbewusste Bild wahrzunehmen und von Außen zu betrachten. Durch dieses Sehen entsteht die Möglichkeit, anzuerkennen, was ist.

Eine Teilnahme, auch ohne eigene Aufstellung als Beobachter:in, ist wertvoll, da die darin gemachten Erfahrungen häufig für die eigene Entwicklung hilfreiche Erkenntnisse bringen.

Anliegen aus Familie (Eltern, Geschwister, Kinder), Beruf, Gesundheit und Entscheidungsfragen sind ebenfalls willkommen.

Leitung: Heike Mengebier

Preis: € 170 (Aufstellende) /
110 (Beobachtende) KG + € 137
U&V/KT



Herz, Sex & Spirit Raum halten lernen für Liebesforschung – ein Multiplikator:innenseminar

28.2. – 3.3.

Wir erforschen persönliche und kulturelle Bedingungen für das Gelingen von Liebesbeziehungen und Sexualität. Wir erforschen sie an uns selbst, um unser Wissen authentisch an andere weitergeben zu können.

Wir sehen Beziehungsfähigkeit und heilsame sexuelle Liebe als einen Schlüssel für unsere Verbindung zu unserem Körper, zur Erde und der Natur. Sie sind auch der Boden für eine echte Kooperation von Liebenden.

Was braucht es in Beziehungen und in Gemeinschaft, dass wir uns gerne einlassen und miteinander ehrlich sein können? – Wir bilden uns aus, für diese Anliegen Raum zu halten und Ausrichtung zu verkörpern.

Leitung: Dolores Richter
und Michael Anderau

Preis: € 280/380/480KG (Einkommensbasiert) + € 274 U&V/KT

Liebesbilder – Liebeswege Ein Lab für Liebesforscher:innen von 30 – 45 Jahren

21.3. – 24.3.

Wie wollen wir lieben? Was bewegt uns in der Sexualität? Und wie entsteht Tiefe & Weite in Kontakt und in Partnerschaft?

Voneinander Lernen, Einbettung, gegenseitige Unterstützung und Vernetzung sind die Elemente für unser gemeinsames Forschen und die Suche, wie eine postkapitalistische partnerschaftliche Kultur gelingen kann.

Sei Teil einer Gemeinschaft auf Zeit, in einem geschützten Umfeld, im Austausch über Liebe, Sex & Part-

nerschaft – für ein Update unserer Sehnsucht und Liebesvision.

Dieses Seminar ist auch als Schnupperkurs für die Jahresgruppe Liebeskunstwerk geeignet.

Leitung: Simon Schramm, Eva Weigand, Dolores Richter

Preis: € 250/360/450 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Liebesschule

Wer bist du noch als
sinnlich Liebende:r?

17.6. – 23.6.

Lieben ist eine politische Aufgabe. Die Liebesschule ist ein (über)persönlicher, geistig – sinnlich & erotischer Erfahrungsraum.

Gemeinsam gehen wir unseren tiefsten Fragen nach und entdecken, wer wir sind – jenseits unserer gewohnten Verhaltensmuster. Sie ist dem Bewusstsein der sinnlichen und sexuellen Anziehung und der Vertiefung in Liebe und Eros gewidmet.

Wir wollen einen Freiraum schaffen, in dem Klänge von Eros, Lust und Liebe gesehen und vertieft werden dürfen. Die Liebe liebt das Vertraute, der Eros das Spiel, das Abenteuer und das Fremde.

Leitung: Ina Meyer-Stoll,
Achim Ecker, und Team

Preis: € 750 KG + € 411 U&V/KT
(Frühbuche € 665 KG bis 17.3.)

L(i)ebendig! Gemeinsam der Liebe & Lebendigkeit auf der Spur

27.6. – 30.6.

Komm! Um zusammen zu forschen und uns wesentlich zu begegnen – auf einer Reise zu unserer Lebendigkeit & Liebesfähigkeit: Liebend und Frei! Lebendig und tief verbunden.

Dabei pendeln wir zwischen dem *Ich* und dem *Wir* und entdecken Wildheit & Zartheit, Eros, Spaß & Leichtigkeit, Kommunikation & Stille, Tiefe, Sinn & Sinnlichkeit. Als gemeinsames Erlebnis erwartet uns ein „Ozean des L(i)ebens“, ein ritueller Raum zwischen Begegnung & Eros.

Du lernst grundlegende Elemente kennen, um mit Dir selbst und den anderen in authentischen Kontakt zu kommen und ein liebendes Feld zu kreieren.

Leitung: Eva Weigand, Fritz Krüger

Preis: € 240 KG + € 205,50 U&V/KT
(Frühbuche € 210 KG bis 1.6.)

Integrale Beziehungen Dimensionen der Liebe aus integral-somatischer Perspektive

26.9. – 29.9.

Wer bist du als vielfältiges Beziehungswesen und was wünschst du dir im tieferen Austausch mit einem Gegenüber oder einer Gruppe? Wie sähe Begegnung in einem integralen Bewusstseinsraum aus?

Wir üben Kommunikation und Kooperation und vertiefen unser Verständnis wie auch gemeinsame Anliegen. Verschiedene Entwicklungsstufen können neu erfahren und verkörpert werden. Neben Wissensvermittlung, Selbstreflexion und geistigem Austausch nut-



zen wir erfahrungsorientierte Methoden sowie Bewegung und Meditation. Geeignet für Singles, Paare und Konstellationen.

Leitung: *Alicia Dieminger, Zula N. Hoffmann*

Preis: € 240 / 290 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Das Ölritual Eintauchen ins Sein

31.10. – 3.11.

Das Ölritual ist eine der berührendsten Erfahrungen, die wir mit Menschen teilen können. Verbunden in einem achtsamen Gruppenprozess nähren wir uns, unser Herz, unseren Leib und unsere Seele. Es erlaubt uns in intimer Nähe mit anderen Menschen tief auszuatmen. Gleichzeitig lernen wir, eigene Grenzen zu kommunizieren und Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen. Mit warmem Öl übergossen begeben wir uns gemeinsam nackt auf eine sinnliche und das Bewusstsein erweiternde Reise.

Durch Übungen und Aussprache in der Gruppe, auch in Frauen- und Männerrunden, schaffen wir einen sicheren Raum, in dem wir uns begegnen können.

Leitung: *Ina Meyer-Stoll, Achim Ecker*

Preis: € 360 KG + € 205,50 U&V/KT



Jahresgruppe Liebeskunstwerk

Wir kreieren eine Matrix für Lebenskraft, Eros & Bezogenheit. Wir aktivieren die spirituelle, die sexuelle und die Herzens-Liebe wie auch die Liebe zur Erde und Natur.

Darin eingebettet präzisieren wir die Fähigkeiten und das innere Wissen für erfüllende Liebeskultur. Wir betrachten eine solche als Basis für eine Gesellschaft mit Nachhaltigkeit, Kooperation & Kontakt zu allen Wesen.

Welcome Cocreators einer neuen Matrix!

Mehr: liebeskunstwerk.org

Modulpreis: € 280 / 350 / 420 KG (Einkommensbasiert) + € 274 U&V/KT

Leitung: *Dolores Richter, Kolja Guldenberg & Team*

Modul I - Selbstkontakt, Anbindung und erotisches Selbst

1.5. – 5.5.

In wohlwollendem Selbstkontakt werden wir liebesfähig. Darin erfahren wir einen heilsamen Umgang mit unliebsamen Aspekten in uns, die Ausrichtung auf unser Potential und unsere spirituelle Anbindung.

Die Berührung mit unserem erotischen Selbst öffnet unsere eigene erotische Bewegung und stärkt unsere Lebensenergie und macht uns aus uns selbst heraus genussfähig.

Modul II - Klarheit, Lust und Intimität in Beziehungen

10.7. – 14.7.

Können wir Gefühle und Bedürfnisse in uns fühlen und in Kontakt bringen? Kommunizieren wir vollständig, oder lassen wir Wesentliches aus, um Konflikte zu vermeiden?

Wie können wir uns ganz einlassen und nach und nach von dort aus auch freilassen?

Können wir uns und unsere Partner:innen dort spüren, wo wir innerlich gerade sind? Aus dieser Intimität entsteht eine feine und tiefe gemeinsame Lust.

Modul III - Wilder Frieden

2.10. – 6.10.

Eine gemeinsame Reise, in der wir unseren Anteil an ungesunden Beziehungsdynamiken erkennen und Schritte finden in eine wirkliche Kooperation.

Wir belichten persönliche und kollektive Ursachen unserer Verwundungen. Eingebettet in alle Aspekte der Liebe und mit einer wohlwollenden Ehrlichkeit mit uns und miteinander, kann unser Vertrauen auf einer tieferen Ebene landen, und wir können zum wilden Frieden der Liebenden beitragen.

Liebeschule für junge Erwachsene

Liebe? Freundschaft plus? Lust? Beziehung? Wie fühle ich, was in mir los ist? Wie drücke ich Gefühle und Bedürfnisse aus?

Und was ist eigentlich ein „Gefühl“? Welche Art von Kontakt mag ich? Was tut mir gut in Sexualität und Partnerschaft? Wie geht Gemeinschaft? Und was braucht die Welt von mir?

Wir kommen zusammen, um uns über solche und ähnliche Fragen im Thema Liebe und Sexualität auszutauschen und gemeinsam neue Erkenntnisse zu gewinnen. Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Mehr Infos: junge-liebeschule.de

Leitung: *Dolores Richter, Janus Hamann, Kristina Werth, Steffi Görtsch*

Modul I – Selbstliebe und Kontakt

10.4. – 14.4.

Selbstliebe und Kontakt sind wesentliche Grundlagen jeder fruchtbaren Liebe. Wir lernen verschiedene Aspekte, aus denen sich Selbstliebe zusammensetzt und schauen, wo sie gerade wachsen möchte.

Für unsere Fähigkeit zu Kontakt üben wir Selbstwahrnehmung: Wir lernen, mit uns selbst in Kontakt zu bleiben, wenn wir mit anderen zusammen sind und unser Erleben zu kommunizieren.

Wir experimentieren mit Verbindung, Öffnung, Grenzen und unserer inneren Haltung dazu.

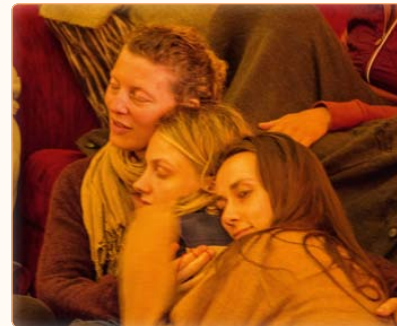
Preis: € 160 KG + € 166,80 U&V/KT

Modul II – Gefühle, Bedürfnisse und Kommunikation in Beziehungen

12.6. – 16.6.

Wie Beziehungen gestaltet werden können, damit sie stabil und lebendig, nährend und freilassend sind, ist Inhalt dieses Moduls. Grundlage für Beziehungsfähigkeit ist Klarheit mit uns selbst und ein Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen.

Dazu vermitteln wir Kenntnisse und Werkzeuge und wenden sie in Übungen an. Wir üben, Bedürfnisse freilassend auszudrücken und



zu hören und können erfahren, wie jenseits von festgefahrenen Erwartungen Verbindung entsteht.

Preis: € 160 KG + € 166,80 U&V/KT

Modul III – Sinnlichkeit, Körper, Sexualität

11.9. – 15.9.

Wie wurde Sexualität in Geschichte und Gegenwart gelebt? Wie werden Erfüllung, Lebendigkeit und Heilung in der Sexualität möglich?

Wir vermitteln Wissen über verschiedene Zugänge zu Körperlichkeit und Sexualität und reflektieren unsere eigenen Standpunkte. Wir üben, eine Sprache für Körperempfindungen zu finden.

In Austausch- und Erfahrungsräumen tauschen wir uns über unsere Gefühle, Lernschritte und Wünsche aus. Wir lernen, wie wir unser Liebesleben bewusster und aktiver gestalten.

Preis: € 160 KG + € 166,80 U&V/KT

Modul IV – Partnerschaft, Liebesbilder, Beziehungsformen

13.11. – 17.11.

Wie funktionieren gute Beziehungen? Welche Beziehungsformen gibt es und welche passt zu mir in dieser Lebensphase?

Wie kann ich mich von alten Bildern und Mustern befreien, um selbstbestimmt lieben zu können?

Wie baue ich ein Umfeld auf, das mich in der Liebe unterstützt? Darf ich mehr als eine/n lieben – und geht Liebe auch ohne Eifersucht?

Wie steige ich aus dem Kampf aus? Und warum hat das mit meinem Handeln in der Welt zu tun?

Preis: € 160 KG + € 166,80 U&V/KT

Liebesschule für junge Erwachsene Einführungskurs

22.11. – 24.11.

Zusätzlich zur Jahresausbildung bietet dieser Kurs eine Einführung in die Arbeit der Liebesschule für junge Erwachsene.

Wir empfehlen diesen Kurs für Menschen, die über eine Teilnahme an der Jahresgruppe nachdenken und noch keine Vorkenntnisse zu ZEGG Liebesseminaren haben.

Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Leitung: Simon Schramm,
Susanne Kohts und Team

Preis: € 80 / 150KG (Einkommensbasiert) + € 83,40 U&V/KT

Fördernde: des ZEGG
werden – mit 5 €
monatlich bist du dabei.

Liebesakademie

Die Liebesakademie verbindet Gemeinschaftserfahrung mit Liebeswissen.

Sie vermittelt Wissen über Liebesformen, gelingende Kommunikation in Beziehungen, Frau-Sein und Mann-Sein, die Verständigung zwischen den Geschlechtern und legt einen Schwerpunkt auf das Thema ‚liebende Sexualität‘. Sie bietet Räume für ganzheitliche Erfahrungen und unterstützt Menschen in ihrem geistigen und spirituellen Wachstum.

Je nach Seminar nutzen wir dazu Vorträge, Forum, Körper- und Atemarbeit, Austausch und gruppendynamische Elemente, Massage, Visionsarbeit, Gefühletraining, sinnliche Erfahrungsräume, Aufstellungen, Meditation sowie die Vergebungsmethode nach Tipping.

Infos: liebesakademie.org

Sinnensommer

10.7. – 14.7.

Entspannen und wieder verbinden mit all unseren Sinnen. Ein Retreat mit nährenden sinnlichen wie sprachlichen Begegnungsräumen, Männer- und Frauenzeiten, Stille, Tanz, ggf. Ölmeditationsritual und Forum.

Wir erfahren im Retreat Techniken der Entspannung und Kraftregenerierung auch für unseren Alltag. Es gibt einige Stunden Programm am Tag und dazu Freizeit, um unseren schönen Platz zu genießen, am Wasser zu liegen oder die Seele baumeln zu lassen.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 300 / 340 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 274 U&V/KT

Mut zu Vergeben

11.10. – 13.10.

Mit Energie und Freude, gelassen und voll präsent in der Gegenwart leben – wie oft gelingt das? Im Alltag sind wir immer wieder durch Vergangenes blockiert. Beziehungen scheitern durch Ungelöstes in der eigenen oder der Familiengeschichte.

Ein Weg zu mehr Präsenz und Lebensfreude: Mit der Tipping-Methode transformieren wir in einfachen Schritten unsere Altlasten. Im Seminar werden Werkzeuge erlernt, die bei auftretenden Konflikten im Alltag mit raschem Erfolg angewendet werden können.

Leitung: Susanne Kohts, und Team

Preis: € 230 / 260 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Zur Quelle der Liebe Entspannen und zurück kommen zu dir selbst

16.10. – 20.10.

Willkommen in einer Auszeit vom Alltag! Wir verbinden uns in einer Schwitzhütte mit unserem Urwesen, unserer wahren Natur. Im Öltritual machen wir die Erfahrung, aufgehoben zu sein unter Menschen in unserer Individualität und entdecken einen neuen, nährenden Beziehungsraum.



Aus dem Seinszustand heraus sehe ich klarer: worum geht es jetzt in meinem Leben? Mit Übungen, Austausch, Teachings, Meditation und Körperräumen.

Leitung: Roger Balmer,
Susanne Kohts

Preis: € 300 / 350 / 400 KG (Einkommensbasiert) + € 274 U&V/KT

Ausbildungszyklus mehrere lieben

Ein Ausbildungszyklus mit zwei Seminaren für Menschen, die „mehr lieben“ wollen in ihrem Leben.

Er ist geeignet für: Singles, die sich diesem Thema öffnen wollen, Paare, die vor der Frage stehen, ob sie ihre Beziehung erweitern und bereits bestehende Liebesnetzwerke.

Mit Teachings, Übungen, Erfahrungsaustausch, Körperarbeit, Forum, Männer-/ Frauenzeiten, Tanz, Meditation und Aufstellungen.

Die Seminare können auch einzeln besucht werden.

Kontakt und Mitfreude

16.2. – 18.2.

Welcher Kontakt untereinander und welche Art von Austausch bewährt sich bei mehreren Lieben? • Den Weg der Mitfreude gehen • Mein Liebespotenzial und das Fin-



den meiner Liebesvision • Vernetzung mit anderen als Basis davon, mehrere zu lieben.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 225 / 250 / 275 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Die Kunst mehr(ere) zu lieben

29.11. – 1.12.

Wie kann Polyamorie ein Gewinn für alle Beteiligten sein? Was sind die grundlegenden Werte dieses Liebesmodells? Was sind die Herausforderungen auf diesem Liebesweg?

Leitung: Roger Balmer,
Christine Schumacher

Preis: € 225 / 250 / 275 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Liebe leben

Unsere vertiefende Ausbildung zu Liebe, Sexualität und Beziehung.

Gelungende Beziehungen

25.4. – 28.4.

Befindest du dich in einer Umbruchsituation und suchst neue Horizonte in deiner Art zu lieben?

Du lernst mit Veränderungen in deinem Liebes- und Beziehungsleben besser umzugehen: wie gestaltest du lebendige Liebesbeziehungen, in denen du wachsen, dich verändern und immer wieder neu finden kannst? Wie können Treue und Freiheit zusammen passen? Wie kann mensch mit Eifersucht konstruktiv umgehen? Wie ist – gleich ob als Single oder Teil eines Paares – meine individuelle Vision von Beziehung?

Ein überwiegend sprachliches Seminar mit Übungen, Teachings, Austausch, Meditation, Kommunikations- und Bewusstseinstecheniken.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 250 / 300 / 350 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Intensivkurs

6.6. – 9.6.

Sinnliche Forschung • Verständigung zwischen Männern und Frauen • Vernetzung und Liebesforschung Du lässt dich auf eine spannende und bereichernde Gruppenerfahrung ein und lernst deine eigenen Stärken und Schwächen im Umgang mit Intimität und Freiheit, einlassen und loslassen, besser kennen. Dies verbunden mit der nötigen Achtsamkeit und dem Respekt vor der Individualität jedes Einzelnen.

Mit körperlichen Begegnungsräumen, Teachings, Austausch, gemeinsamer Männer- & Frauenrunde, ggf. Ölritual und Forum.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 290 / 340 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Paarretreats

Wir bieten Spiel-, Lern- und Erfahrungsräume, unsere Paarbeziehung dauerhaft lebendig – geistig und sinnlich – zu gestalten.

Zwei einzeln buchbare Seminare für Paare, die ihre Verbindung vertiefen wollen.

Mit Wissensvermittlung, Forum, Austausch, Körperarbeit, sinnlichen Paarritualen, Männer- und Frauenzeiten, Mediation und Methoden für vertiefende Kommunikation.

Paarretreat I

4.4. – 7.4.

Was sind die Herzenssehnsüchte in eurer Beziehung und was sind eure Ressourcen und Kraftquellen?

Was braucht es für die Vertiefung in der sinnlichen Paarbeziehung?

Wir erkunden die Verlangsamung als Tor zur Vertiefung und die verschiedenen Formen des Begehrens.

Mit einem berührenden Ritual, um euer Paarsein zu würdigen.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 270 / 330 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Paarretreat II

12.12. – 15.12.

Was gilt es zu feiern und zu würdigen in eurer Beziehung und wo gibt es Potential, euch noch tiefer aufeinander einzulassen? Wie können eure Aufgaben und die Pflege der Beziehung in gesunder Balance geschehen?

Es wird im Retreat Gelegenheit geben, Resümee zu ziehen und einen Blick in eure Zukunft zu werfen.

Leitung: Susanne Kohts,
Roger Balmer

Preis: € 270 / 330 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT



Januar

Silvestertreffen
27.12. – 2.1.

Radical Honesty
» 31 | 24.1. – 28.1.

Februar

Systemische
Aufstellungen
» 20 | 2.2. – 4.2.

Soziokratie Basiskurs
» 17 | 2.2. – 4.2.

Essenzen des Forums
» 33 | 14.2. – 18.2.

Mehr(ere) lieben
» 26 | 16.2. – 18.2.

Info-Wochenende
» 12 | 23.2. – 25.2.

ZEGG-Clubfest
» 10 | 23.2. – 25.2.

Herz, Sex & Spirit
» 20 | 28.2. – 3.3.

JG Musik – Sprituelle
Lieder und Mantras
» 47 | 29.2. – 3.3.

März

Frühjahrsaktion
» 13 | 3.3. – 10.3.

Empathic Visioneers
» 32 | 7.3. – 10.3.

ZEGG-
Gemeinschaftskurs
» 16 | 12.3. – 16.4.

Forumsleitung I
» 33 | 14.3. – 24.3.

Liebesbilder –
Liebeswege
» 20 | 21.3. – 24.3.

Selbstversorgung
mit Gemüse I
» 42 | 22.3. – 24.3.

Oster-Event
28.3. – 1.4.

April

Paarretreat I
» 27 | 4.4. – 7.4.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene
» 23 | 10.4. – 14.4.

Männer-Jahrestraining
» 39 | 11.4. – 14.4.

Lebendige
Schwesternschaft
» 16 | 12.4. – 14.4.

Mit vollen Segeln
» 38 | 19.4. – 21.4.

Liebe, Innenarbeit und
Transformation
» 36 | 24.4. – 28.4.

JG Musik – Afrikanischer
Kontinent
» 47 | 25.4. – 28.4.

Liebe leben – Gelin-
gende Beziehungen
» 26 | 25.4. – 28.4.

Mai

JG Liebeskunstwerk
» 22 | 1.5. – 5.5.

Info-Wochenende
» 12 | 3.5. – 5.5.

Climate crisis – Action
for planet Earth
» 42 | 4.5. – 12.5.

Camp-Aktion
» 13 | 5.5. – 12.5.

Chanting²
» 44 | 10.5. – 12.5.

Pfingstfestival
17.5. – 22.5.

17. Come Together
Songfestival
» 6 | 30.5. – 2.6.

Juni

Forumsleitung II
» 33 | 3.6. – 9.6.

Radical Honesty in
Love, Sex and Dating
» 31 | 5.6. – 9.6.

Expand The Box
Training
» 36 | 6.6. – 9.6.

Liebe leben –
Intensivkurs
» 27 | 6.6. – 9.6.

Systemische
Aufstellungen
» 20 | 7.6. – 9.6.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene
» 23 | 12.6. – 16.6.

Nutze deine Wutkraft
» 40 | 13.6. – 16.6.

Power Spirit Festival
» 44 | 13.6. – 16.6.

Liebesschule
» 21 | 17.6. – 23.6.

Soma-Prozessbeglei-
tung für Paare
» 37 | 20.6. – 23.6.

Love & Dance Festival
» 44 | 20.6. – 23.6.

Soziokratie Basiskurs
» 17 | 21.6. – 23.6.

L(i)ebendig!
» 21 | 27.6. – 30.6.

Juli

Sinnesommer
» 25 | 10.7. – 14.7.

Radikale Ehrlichkeit
» 31 | 10.7. – 14.7.

JG Liebeskunstwerk
» 22 | 10.7. – 14.7.

Selbstversorgung
mit Gemüse II
» 42 | 12.7. – 14.7.

Retreat - Tanz Forum
Bewusstsein
» 45 | 16.7. – 21.7.

Schöpfungskraft
in Farbe
» 45 | 18.7. – 21.7.

Zwei Disziplinen
der Präsenz
» 36 | 18.7. – 21.7.

Sommercamp
24.7. – 4.8.

August

Mit vollen Segeln II
» 39 | 16.8. – 18.8.

Info-Wochenende
» 12 | 16.8. – 18.8.

Camp-Aktion
» 13 | 18.8. – 25.8.

Intuition & Meditation
» 38 | 28.8. – 1.9.

Youth Exchange
» 14 | 28.8. – 9.9.

Ich bin ein
erotisches Wesen
» 38 | 29.8. – 1.9.

September

Integrale Systemische
Strukturaufstellungen
» 37 | 6.9. – 8.9.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene
» 24 | 11.9. – 15.9.

JG Musik – Balkan-
und Romalieder
» 47 | 12.9. – 15.9.

JG Gewaltfreie
Kommunikation I
» 32 | 19.9. – 22.9.

Let's get together –
Gemeinschaftsbildung
» 17 | 20.9. – 22.9.

Selbstversorgung
mit Gemüse III
» 42 | 20.9. – 22.9.

Erforsche
deine Wutkraft
» 40 | 26.9. – 29.9.

Integrale Beziehungen
» 21 | 26.9. – 29.9.

Oktober

JG Liebeskunstwerk
» 23 | 2.10. – 6.10.

Frau & Mann –
Kreativworkshop
» 46 | 3.10. – 6.10.

Empathic Visioneers
» 32 | 3.10. – 6.10.

Dein Schoß im Raum –
deine weibliche Kraft
» 38 | 10.10. – 13.10.

Zwei Disziplinen
der Präsenz
» 37 | 10.10. – 13.10.

Info-Wochenende
» 12 | 11.10. – 13.10.

Mut zu Vergeben
» 25 | 11.10. – 13.10.

Zur Quelle der Liebe
» 25 | 16.10. – 20.10.

Moderationskunst
» 34 | 17.10. – 20.10.

Systemische
Aufstellungen
» 20 | 18.10. – 20.10.

JG Musik –
Deutsche Lieder
» 47 | 24.10. – 27.10.

Herbstaktion
» 13 | 27.10. – 6.11.

Das Ölritual
» 22 | 31.10. – 3.11.

Mantras & Stille
» 45 | 31.10. – 3.11.

November

Macht, Rang & Privilegien
» 16 | 7.11. – 10.11.

JG Gewaltfreie
Kommunikation II
» 32 | 7.11. – 10.11.

Love & Dance Journey
» 46 | 7.11. – 10.11.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene
» 24 | 13.11. – 17.11.

Männer-Jahrestraining
» 40 | 14.11. – 17.11.

Rhythmus
Trommel Klang I
» 46 | 15.11. – 17.11.

Liebesschule für junge
Erw. – Einführungskurs
» 24 | 22.11. – 24.11.

JG Musik –
Amerikanische Natives
» 47 | 28.11. – 1.12.

Die Kunst mehr(ere)
zu lieben
» 26 | 29.11. – 1.12.

Dezember

Männertraining
intensiv
» 39 | 5.12. – 8.12.

Paarretreat II
» 27 | 12.12. – 15.12.

Vernetzungstreffen
Soziokratie
» 18 | 13.12. – 15.12.

Silvestertreffen
27.12. – 2.1.

Im Sommer

Sommergäste-Wochen
» 12 | 5.5. – 15.9.

Geländeführungen
» 12 | 7.4. – 29.9.



Kommunikation & Forum

In Kommunikation sein heißt, den anderen zu hören und wahrzunehmen – genau wie sich selbst. Es heißt, sich aufeinander einzulassen, authentisch zu sein und Konflikte zu wagen. Gelungene Kommunikation vertieft die Verbindung und schafft Klarheit.

Unsere Seminare stärken deine kommunikativen Fähigkeiten für Alltag, Beziehungen und Beruf. Sie bieten Werkzeuge für herausfordernde oder polarisierte Gesprächssituationen. Diese fördern deine Führungsqualitäten, indem sie die Fähigkeit vermitteln, Teams oder Gruppen aufzubauen und kooperativ zu leiten.

ZEGG-Forum

Beim Forum erforscht eine Person in der Mitte des Kreises ein Thema. Sie wird dabei von der Gruppe unterstützt und von der Forumsleitung begleitet. Das im ZEGG und seinen Vorgängerprojekten entwickelte Forum lebt vom Präsentsein und offenen Lauschen, das den ganzen Menschen mit seinem Körperausdruck, seiner Sprache und seinen Gefühlen wahrnimmt.

Es fördert in einer Gruppe Bewusstheit und essenzielle Kommunikation, schafft Vertrauen, eine hilfreiche Feedbackkultur und unterstützt Synergieprozesse.

Radikale Ehrlichkeit/ Radical Honesty

Bei Radikaler Ehrlichkeit geht es um Lebendigkeit im Hier und Jetzt. Es ist eine Kommunikationspraxis und Lebensweise, die dazu führt, durch Ausdruck von dem, was im Moment entsteht, tiefer mit Anderen zu verbinden.

Nach dem Retreat steht unsere Online-Community bereit, dich bei der Anwendung dieser Erkenntnisse zu unterstützen.

Für Personen mit geringem Einkommen ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

zieren und um das bitten, was wir wollen.

Auf der Grundlage der Ausbildung der Seminarleitenden in Sexual- und Beziehungsdynamik und der Arbeit „Getting Real“ von Dr. Susan Campbell werden wir unsere kulturellen Prägungen hinterfragen und einen Wechsel von Kontrolle zu Beziehung ermöglichen.

Für Menschen mit geringem Einkommen ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Seminarsprache ist Englisch.

Leitung: Anna Haas, Eivind Liland

Preis: € 690 KG + € 274 U&V/KT
(Frühbucher € 520 KG bis 5.5.)

Winter-Retreat

24.1. – 28.1.

Seminarsprache ist Englisch.

Leitung: Christoph Fink,
Eivind Liland

Preis: € 690 KG + € 274 U&V/KT
(Frühbucher € 520 KG bis
27.12.23)

Sommer-Retreat

10.7. – 14.7.

Seminarsprache ist Deutsch.

Leitung: Christoph Fink,
Eivind Liland

Preis: € 690 KG + € 274 U&V/KT
(Frühbucher € 520 KG bis 10.6.)

Radical Honesty in Love, Sex and Dating

5.6. – 9.6.

Erforsche die transformative Kraft der radikalen Ehrlichkeit in Liebe, Sex und Dating. Bei diesem Retreat werden wir einen Pakt der Wahrheit schließen und erfahren wie es ist, wenn wir unsere Ängste und Sehnsüchte teilen. Durch verschiedene Übungen werden wir auf unseren Körper achten, Grenzen kommuni-

Gewaltfreie Kommunikation

Ein Jahreszyklus in vier Modulen

Wie schaffen wir es, aus dem Kreis von Vorwürfen, Urteilen und Forderungen auszubrechen und in eine gewaltfreie Haltung uns selbst und anderen gegenüber zu gelangen? Wie gelingt authentisches Miteinander, das gleichzeitig auf Wertschätzung und Augenhöhe basiert?

In vier Modulen nähern wir uns u.a. diesen Fragen und erforschen sie über das Modell der Gewaltfreien Kommunikation. (Module 3 und 4 finden Anfang 2024 statt.)



Modul 1: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (Schnupperkurs)

19.9. – 22.9.

Im ersten Modul beschäftigen wir uns mit den Grundschritten der Gewaltfreien Kommunikation und der Haltung, auf der die Methode basiert.

Anhand von eigenen Beispielen lernst du, wie du Konflikte wertschätzend ansprechen und dich für deine eigenen Bedürfnisse stark machen kannst, ohne die deines Gegenübers aus den Augen zu verlieren. Im Zentrum steht die Frage: Wie kann Verbindung mit dir selbst und mit deinem Gegenüber gelingen?

Du kannst auch erst nach diesem Schnupperkurs entscheiden, ob du den ganzen Zyklus mitmachst.

Leitung: Maria Müller

Preis: € 250 – 400 KG (Sliding-Scale) + € 205,50 U&V/KT

Modul 2: Die Kunst des einfühlsamen Zuhörens (Vertiefungskurs)

7.11. – 10.11.

Im zweiten Modul beschäftigen wir uns mit verbreiteten Zuhörstrategien und du bekommst Gelegenheit, dein eigenes Zuhörverhalten in Alltagsgesprächen und in Konflikten zu reflektieren.

Wir üben uns darin, wie wir mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation als Haltung und Kommunikationstechnik in ein echtes Zuhören und einen empathischen Kontakt mit anderen kommen können, auch wenn wir im Konflikt miteinander sind.

Leitung: Maria Müller

Preis: € 250 – 400 KG (Sliding-Scale) + € 205,50 U&V/KT

Empathic Visioneers

Vertiefung der Praxis. Gelebter Kulturimpuls. Gemeinschaft. Auftanken. Eingeladen sind Menschen, die bereits eine intensive Ausbildung in GFK gemacht haben.

Diese Gruppe ist für dich geeignet, wenn du eine vertiefte Mitgeföhls- und Bewusstseinspraxis leben willst und zudem Sehnsucht nach Gemeinschaft hast. Wie können wir die Haltung der GFK noch tiefer verkörpern und daraus eine gelebte Kultur entstehen lassen? Verpflichtende Teilnahme für ein Jahr = zwei Treffen.

Mehr: gewaltfrei-gluecklich.de

Empathic Visioneers Frühjahr

7.3. – 10.3.

Leitung: Tatjana Wolf,
Andreas Duda

Preis: € 100 / 200 / 300 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Empathic Visioneers Herbst

3.10. – 6.10.

Leitung: Tatjana Wolf,
Andreas Duda

Preis: € 100 / 200 / 300 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Transforums- Ausbildung

In der Forumsarbeit fördern wir Bewusstheit, essenzielle Kommunikation und Vertrauensbildung unter Menschen. Sie bietet einer Gruppe ein Instrument der Gemeinschaftsgestaltung und dem Einzelnen eine ganzheitliche und kreative Möglichkeit, sich auszudrücken. Dazu gehören innere Bewegungen, die in der Alltagskommunikation oft verborgen bleiben.

Durch den Resonanzraum der Gruppe werden die eingebrachten Themen zu einem Katalysator für das Wachstum des Einzelnen und der Gruppe. Es entsteht ein Erfahrungsraum für tiefe Schichten von Menschlichkeit, Verbundenheit, Wahrhaftigkeit und Authentizität. Mehr: transforum.zegg.de

Essenzen des Forums Transforum - Forum-Basiskurs

14.2. – 18.2.

Wie funktioniert das Forum? Was ist die Kulturidee, das Menschenbild und das politische Verständnis des Forums?

Ihr erfahrt, für welche Anliegen und Wachstumsschritte es sich eignet und wie daraus gemeinsam gelebte Werte entstehen, die einer Gruppe als Ausrichtung dienen können. Ihr lernt, unterstützendes und herausforderndes Feedback zu geben und zu nehmen. Wir vermitteln Selbstwahrnehmung als biografisches, geschichtliches und als universelles Wesen und weiten unser Menschen- und Liebesbild. Als Forum-Basiskurs ist er für Anfänger und Fortgeschrittene relevant.

Leitung: Dolores Richter,
Sucha Gesina Wolters

Preis: € 380 KG + € 274 U&V/KT

Forumsleitung I Zehn Tage intensives Training für ein gemeinsames Wir-Feld

14.3. – 24.3.

Erster Teil der Transforums-Leitungsausbildung. Wir vermitteln Wissen, Werkzeuge und Werte für Gemeinschaftsaufbau und Persönlichkeitswachstum in einem sozialen Kontext. Dabei erforschen wir auch, wie wir mehr Liebe in unseren Leben verwirklichen und wie wir lebendige, echte Beziehung gestalten. Wir tauchen in die Gefühlarbeit ein.

Die Länge des Kurses ermöglicht, dass heilende Veränderungsprozesse gemeinsam gehalten sind. Unser Weg verläuft zu einer Kultur des ehrlichen Miteinanders und des tiefen Vertrauens. Wir nutzen das Forum, Tanz, Musik, Spiel, Natur und mehr.

Leitung: Achim Ecker, Ena Rivière Feder, Ina Meyer-Stoll

Preis: € 730 KG + € 685 U&V/KT

Forumsleitung II

3.6. – 9.6.

Was bedeutet es, aus dem Feld heraus zu führen? Wer bin ich als Leitungsperson, was sind meine Qualitäten, was ist mein Potenzial und was steht mir im Weg?



Was sind Ziele, Möglichkeiten und Grenzen des Forum? Was sind die Aufgaben einer Forumsleitung? Wir erarbeiten uns in Theorie und mit viel Praxis ein gemeinsames Wissen im Leiten von Gruppen und vertiefen unser Wissen über das Forum.

Dieser Kurs ist Teil der Transformationsausbildung. Es ist das zweite Modul der dreiteiligen geschlossenen Leitungsgruppe und nur in Kombination mit den beiden anderen Kursen buchbar. Das letzte Modul der Lerngruppe findet dann Anfang '25 statt.

Leitung: Ina Meyer Stoll, Barbara Stützel, Michael Anderau

Preis: € 575 KG + € 411 U&V/KT

ZEGG-Club:
mit 25 € monatlich das ZEGG unterstützen und beraten.

Moderationskunst Moderieren, Raumhalten und Gruppenleiten in Wir-Feldern

17.10. – 20.10.

Moderation im Gemeinschaftskontext verlangt eine Verbindung aus klarer Leitung und Kokreation mit der Gruppe.

Deshalb ist es lohnenswert, sich speziell für diesen Kontext in der Moderation auszubilden.

Ausbildungsinhalte: Vorbereitung und Einstimmung • Anbindung an eine höhere Perspektive und den (inneren) Auftrag • Umgang mit der Spannung zwischen individuellen Standpunkten und dem gemeinsamen Vorhaben • Erkennen einer möglicherweise tieferen Botschaft im Konfliktfall • Persönliche Qualitäten und Grenzen als Leiter:in • Haltungen und Rollen im Gesprächsprozess • Wissenswertes zur Evolution von Gruppen.

Der Kurs ist Teil der Transformationsausbildung und kann auch unabhängig davon gebucht werden.

*Leitung: Dolores Richter,
Sucha Gesina Wolters*

Preis: € 340 KG + € 205,50 U&V/KT



Persönliches Wachstum

Im Kontakt mit anderen lernst du viel über dich selbst: wie du auf andere wirkst, was deine Kompetenzen und Potenziale sind und wo deine Grenzen liegen.

Durch soziale Rückkopplung begegnest du auch deinen blinden Flecken und ungeliebten Anteilen. Wenn diese ans Licht kommen, wenn sie geteilt und gewertschätzt werden, bringt das mehr Lebendigkeit, Ausrichtung und Wirksamkeit in dein Leben.

Ein Ort für Transformation

Hier erfährst du, wie du andere Menschen und die Welt auf deine ganz eigene Art bereichern kannst.

Dafür gehst du mit anderen auf eine besondere Forschungsreise. Der eigenen Realität und Wahrnehmung zu begegnen – gerade der inneren – schafft mehr Möglichkeiten, authentisch und liebevoll in der Welt zu wirken.

Du bildest in unseren Kursen deine sozialen, emotionalen und spirituellen Fähigkeiten weiter aus.



Liebe, Innenarbeit und Transformation

Was steht mir eigentlich zu einem schöneren Leben im Weg?

24.4. – 28.4.

Was brauche ich, um mich an Stellen berühren und lieben zu lassen, wo ich entschieden habe, mich nicht mehr zu öffnen? Wenn wir unserer Sehnsucht folgen, werden wir auch unserem alten Schmerz begegnen. Wir können ihn heilen. Wir laden dich zu einer inneren und äußeren Reise ein. Wir lernen, soziale Dynamiken unter uns Menschen zu verstehen und mit Hilfe von Übungen zu Innenschau, gegenseitigem Wahrnehmen und mit Forum zu transformieren – für mehr (Selbst)Liebe und Kulturwandel.

Leitung: Achim Ecker, Ina Meyer-Stoll

Preis: € 390 KG + € 274, U&V/KT (Frühbucher € 340 KG bis 18.1.)

Expand The Box Training Neue Perspektiven erleben

6.6. – 9.6.

Expand The Box (ETB) ist das Kerntaining für Possibility Management: ein sicheres und effektives Lernfeld, um ausgediente Denkmuster und Verhaltensweisen auf einen zeitgerechten Stand zu bringen. Du

findest Zugang zu neuen Perspektiven und Fähigkeiten, um ein Leben voller Lebendigkeit und Wahrhaftigkeit zu führen.

ETB ist ein inspirierendes Training, bei dem reale Veränderungen stattfinden und in dem du neue Möglichkeiten lernst in Bezug auf:

Gefühle und Emotionen • klare und verbindende Kommunikation • zwischenmenschliche Dynamiken und Konflikte • wirkliche Kollaboration • dein Potenzial

Leitung: Gero von Aderkas, Tanja Gerold

Preis: € 650 KG + € 205,50 U&V/KT

Zwei Disziplinen der Präsenz

Du lernst, wie du nervensysteminformiert Entwicklung begleiten und Wachstumshindernisse überwinden kannst. Präsenz fördern heißt Selbstfürsorge und Beziehungsfähigkeit fördern. Die beiden (auch separat buchbaren) Seminare eignen sich auch als Fortbildung für Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Leitung: Veronika Oehler, Theresa Beier

Preis je Termin: € 320 / 370 / 420 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Vergangenes integrieren lernen

18.7. – 21.7.

Wach im Augenblick zu sein macht glücklich. Geschichten über uns und unsere Vergangenheit hindern uns daran, ganz präsent im gegenwärtigen Moment zu sein. Eigene Verletzungen und übergenerationale Traumata haben einen Einfluss auf unser Fühlen und Tun.

Wenn wir vergangene Erfahrungen integrieren, ihnen den richtigen Platz in unserer Biografie ge-

ben und einen professionellen Umgang mit unseren Triggern lernen, erweitert sich unser Wahrnehmungs- und Handlungsspielraum. Wer sein Gewordensein annehmen kann, kommt zur Ruhe und öffnet sich für die Beziehungen im Jetzt. Das macht glücklich und resilient.

Achtsam ins Jetzt eintauchen

10.10. – 13.10.

Das Seminar gibt dir Know-How für ein bewusstes Sein in dir und in deiner Welt. Du erfährst, wie du im Alltag den Fokus verändern und dir Zeiten der Achtsamkeit verschaffen kannst. Das ermöglicht dir volle Präsenz mitten im Leben.

In diesem Modul nutzt du verschiedene Wege zu deiner klaren Aufmerksamkeit auf das Jetzt. Dabei entsteht eine Rückverbindung zu dir selbst, deinem Körper und der Umgebung. Und es wächst die Fähigkeit im Miteinander wach zu sein, damit unsere Präsenz nicht nur an stillen Orten oder in Einsamkeit funktioniert.

Soma-Prozessbegleitung für Paare

20.6. – 23.6.

Wir sehnen uns nach Geborgenheit und Angemessenheit. Wenn wir einen Menschen gefunden haben, mit dem das möglich zu sein scheint, investieren wir gern und viel. Oft fühlt es sich zu Beginn einer Beziehung richtig gut an. Wir begeben uns auf die Suche nach dem gemeinsamen Glück. Nach einigen Jahren kann es passieren, dass Verstehen immer weniger gelingt und die Anziehung der Körper schwindet.

Durch die Soma-Prozessbegleitung lässt sich ein neuer Raum der körperlich-seelischen Resonanz erschließen, in dem es möglich wird,

wieder mehr bei sich zu sein und in einem achtsamen Miteinander.

Mehr: schoss-raum.de

Leitung: Tatjana Bach, Detlef Scholz

Preis: € 245 KG + € 205,50 U&V/KT

Integrale Systemische Strukturaufstellungen

Wachsen in das eigene Potenzial

6.9. – 8.9.

Wir schaffen einen geschützten, vertrauensvollen Rahmen für die Anliegen, die Menschen mitbringen. IOSA-Strukturaufstellungen sind sehr effektiv, auch ohne die Kenntnis persönlicher Details. Sie sind ein wirksames und kraftvolles Werkzeug zur Heilung innerer systemischer Verstrickungen.

Sich wiederholende Lebensthemen, Konflikte und Schwierigkeiten in Beziehungen, Familie oder Beruf können in Struktur-Aufstellungen bearbeitet und gelöst werden. Teilnehmende können sich aus begrenzenden Mustern befreien, Konfliktfähigkeit erweitern, neue Lösungswege erkennen und eigenständig ihr Potenzial entfalten.

Leitung: Ina Meyer-Stoll, Achim Ecker

Preis: € 170 (eigene Aufstellung) / € 110 (Beobachtende) KG + € 137 U&V/KT



Intuition & Meditation

28.8. – 1.9.

Oft suchen wir im Außen Antworten auf unsere Fragen. Dabei schlummern die Antworten längst in uns. Wir lernen in diesem Seminar, in Kontakt mit unserer inneren Stimme zu kommen. Meditationen und vielfältige Übungen unterstützen uns darin. Wenn wir zur Ruhe kommen und unseren Geist klären, können wir Impulse deutlicher wahrnehmen. So wird unsere Intuition zu einem wichtigen Baustein in einem selbstbestimmten Leben, sei es in Beruf, Alltag oder Beziehungen.

Das Seminar wird in Englisch gehalten und simultan übersetzt.

Leitung: Kira Kay

Preis: € 320 / 390 KG (Einkommensbasiert) + € 274 U&V/KT

Ich bin ein erotisches Wesen Frauseminar

29.8. – 1.9.

Gemeinsam bringen wir unser erotisches Wesen ans Licht. Wir erforschen Wege, wie du Zugang zu deinem erotischen Wesen bekommst, um dann im Alltag darauf zurück greifen zu können. Rollenbilder, Schönheitsideale, familiäre und kulturelle Prägungen, sowie persönliche Veranlagungen beeinflussen unser Leben. Zusammen machen wir uns diese bewusst, behalten davon das, was uns dient und transformieren, was im Wege steht. Wenn deine erotische Energie frei fließt, kannst du dein Leben selbstbestimmter und kraftvoller gestalten. Zusammen geht es leichter. Bring deine Freundinnen mit!

Leitung: Kati Magyar

Preis: € 280 – 450 KG (Sliding-Scale) + € 205,50 U&V/KT

Dein Schoß im Raum - deine weibliche Kraft

10.10. – 13.10.

Dieses verlängerte Wochenende bietet Frauen die Gelegenheit, in einem geschützten Raum die eigenen Grenzen und Schwellen auszuloten, die unsere Lebendigkeit einschränken. Wir lernen die Schoßraum-Prozessbegleitung kennen und werden sie untereinander achtsam und sanft teilen. Redekreise, Tanz und Bewegung und Übungen werden uns begleiten.

Die Gruppe wird prozessorientiert geleitet, sprich – Tatjana schaut ganz genau: Was zum bestmöglichen Wohle aller Beteiligten entspannt und gut tut, nicht mehr und auch nicht weniger!

Mehr: schoss-raum.de

Leitung: Tatjana Bach

Preis: € 390 KG + € 205,50 U&V/KT (Frühbuche € 350 KG bis 20.8.)

Mit vollen Segeln

Für Frauen in der Lebensmitte

Der Übergang in die Wechseljahre ist für viele Frauen vorrangig mit einem Gefühl des Verlustes verbunden. Dinge gehen zu Ende und wir haben häufig wenig Vorstellung davon, was an Gutem auf uns warten könnte.

Kraftvoll in die Wechseljahre

19.4. – 21.4.

Wir erarbeiten uns im Kurs eine erweiterte Sichtweise auf die zweite Lebenshälfte, es geht um Neuorientierung und die Verbindung mit anderen Frauen, um uns zu spiegeln und zu unterstützen.

Wir nutzen das Wissen des schamanischen Weisheitsweges der Großmütter der Twisted Hairs, um Antworten auf die Fragen dieser Lebensphase zu finden. Wir erkunden

ein neues, noch fast unentdecktes Bild der Kraft reifer Frauen.

Leitung: Anke Mrosła

Preis: € 240 / 265 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Die glühende Venus – Modul 2

16.8. – 18.8.

In diesem Kurs für Frauen in der Lebensmitte geht es zentral um die Frage: was ist mein erotisches Selbst als reife Frau, wie lebe ich jetzt Sinnlichkeit und Erotik? Noch immer wird unser erotisches Selbstverständnis von Bildern der „ewigen Jugendlichkeit“ bestimmt.

Im Seminar tauschen wir uns aus über hindernde Zuschreibungen, finden Zugang zur eigenen sinnlichen Kraft und erproben spielerisch Wege zu unserem sinnlich-vergnügten Selbst.

Der Kurs ist eine Weiterführung und Vertiefung zum Kurs „Kraftvoll in die Wechseljahre“. Er kann auch einzeln gebucht werden.

Leitung: Anke Mrosła

Preis: € 225 / 250 / 275 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Männertraining intensiv Bewusst Mann Sein

5.12. – 8.12.

Gemeinsam erspüren wir die Qualitäten der Archetypen Krieger, Heiler, Liebhaber und König für ein authentisches Mann-Sein. Lernziele: Emotionale Kompetenz, Körperbewusstsein, Freundschaft und Solidarität unter Männern, Selbstliebe und Selbstachtung, Klärung der Vater-Beziehung, Werte und Lebensziele.

Bist du bereit, dich von anderen Männern unterstützen zu lassen und dabei ganz in deine Kraft zu gehen?

Buchbar als Einzelseminar oder Einführung zum Jahrestraining 2025.

Leitung: Kolja Güldenberg,
Sharan Thomas Gärtner

Preis: € 330 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Männer- Jahrestraining

Das Männer-Jahrestraining bietet dir eine intensive Begleitung über ein Jahr in einer unterstützenden Gruppe zwischen Herausforderung und Selbst-Verantwortung. Eine Chance für persönliches Wachstum, für wahrhaftige männliche Spiritualität und initiatorische Erfahrungen.

Teil 2 „Der Heiler“, Teil 3 „Der Liebhaber“ und Teil 5 „Der Mystiker“ finden bei Göttingen statt.

Infos: liebe-zum-mannsein.de

Leitung: Kolja Güldenberg,
Sharan Thomas Gärtner

Preis je Modul im ZEGG:
€ 360 / 410 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Der Krieger – Im Kreis der Männer

11.4. – 14.4.

Durch Körper- und Forumsarbeit, angeleitete Meditationen, Gruppenübungen und Vorträge erschließen wir uns die elementare Kraft



des „wildes Mannes“, den kompetenten Umgang mit positiver Aggression und die Qualität von Ausrichtung und Entscheidung.

Im Vertrauensraum unter Männern geht es um die Aussöhnung mit dem Vater, Solidarität unter Männern und unsere Fähigkeit zu selbstbestimmten Grenzen, klaren Entscheidungen und echter Autonomie und Klarheit.

Der König – Vision und Lebensaufgabe

14.11. – 17.11.

Zur persönlichen Entwicklung gehört ein Bewusstsein über unsere Berufung und unsere Teilhabe in der Welt. Wir entwickeln sie in Kooperation mit anderen Männern. Die Auseinandersetzung mit den Themen Tod und Sterblichkeit und eine weltzugewandte Spiritualität fördern die Würdigung unserer selbst und damit natürliche Autorität und innere Freude. Der König stellt sich selbstverantwortlich in den Dienst des Lebens.

Nutze deine Wutkraft Wutkraft II

13.6. – 16.6.

Nutze deine Wutkraft: Um Verantwortung für dein Leben zu übernehmen. Um deine Grenze zu setzen. Dein Projekt zu manifestieren.



Deinen Job zu deklarieren. Deine Beziehungen zu klären. Dich von Ballast zu trennen. Um alte Glaubenssätze aufzuspüren und zu entkräften. Um für deine Ziele aufzustehen & deine Visionen sichtbar zu machen.

Erfahre wie es sich anfühlt, Risiken einzugehen und neue Erfahrungen zu machen. Transformiere alte Gewohnheiten. Lerne die Angst vor Konflikten abzubauen. Dieses Angebot ist für fortgeschrittene Wutforscher:innen und nach Teilnahme an einem ‚Erforsche deine Wutkraft‘ Seminar buchbar.

Leitung: Friederike von Aderkas, Torsten Neese, Gero von Aderkas
Preis: € 465 / 625 / 750 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Erforsche deine Wutkraft Wutkraft I

26.9. – 29.9.

Wut ist eine Kraft, die dem Leben dient. Sie informiert dich darüber, was für dich nicht stimmt und stellt dir die Energie zur Verfügung, die du für Veränderung brauchst. Bewusst kanalisiert gibt sie dir Klarheit und Ausrichtung. Sie unterstützt dich, Entscheidungen zu treffen, Projekte umzusetzen und deine Beziehungen zu klären. Wutkraft ist das Lernfeld für den Umgang mit deiner Wut.

Im geschützten Rahmen kannst du dich im Stillen begegnen, ihr laut Ausdruck geben und deine Fähigkeit erweitern, mit dir entgegengebrachter Wut präsent zu sein. Nimm deine Wut als eigene Kraft wieder in Besitz. www.wutkraft.de

Leitung: Friederike von Aderkas, Torsten Neese, Gero von Aderkas
Preis: € 465 / 625 / 750 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT



Ökologie & Wirksamkeit

Wenn wir die Ressourcenverschwendung und den Konsumfetisch unserer Gesellschaft verändern wollen, kommt es auch auf die Alltagskultur an. Unsere Gewohnheiten und Privilegien zu hinterfragen kann zu Konflikten und Einschränkungen führen.

Doch dieser Prozess bietet auch Chancen: Wir können zu einer neuen Kultur beitragen, in der Verbundenheit und Kooperation mit Mensch und Natur selbstverständlich sind.

Mit Herz und Hand

Nachhaltiges Leben im ZEGG heißt: gemeinschaftlich Zusammenleben, Ressourcen teilen, unser Lebensumfeld nach Prinzipien der Permakultur gestalten, lokale Kreisläufe und Produktion stärken, sowie eine Kultur der Verbundenheit kreieren.

Mitten im ökologischen Modellprojekt ZEGG lernst du ganz praktisch, wie Wirtschaften mehr im Einklang mit der Natur funktionieren kann – auch ein Schritt zu mehr Selbstermächtigung.

**Climate crisis –
Action for planet Earth**
Ein Training zur Bewältigung
des ökologischen Wandels

4.5. – 12.5.

Mit dem Training unterstützen wir die Anwendung innovativer Praktiken, damit Menschen, die mit jungen Menschen arbeiten, zu echten Akteuren des Wandels werden.

Unser Projekt ermutigt die Teilnehmenden zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt, sensibilisiert für die Bedeutung von Maßnahmen zur Verringerung des ökologischen Fußabdrucks und ermutigt, dieses Bewusstsein in der Arbeit mit jungen Menschen zu vermitteln und sich in Initiativen im eigenen Umfeld zu engagieren. (z.B. Erkundung nachhaltiger Lebensweisen in einem Ökodorf, dem Kennenlernen von Permakultur-Prinzipien (u.a. Terra Preta), der Wahl nachhaltiger Nahrungsmittel und Mobilitätsoptionen)

„Learning by doing“ ist Teil der Tagesstruktur, aber auch der Austausch von Werkzeugen, die wir seit Jahren im ZEGG verwenden, um heiße Themen in Gruppen anzusprechen und gleichzeitig unsere Handlungsfähigkeit zu erhalten.

Das Seminar ist Erasmus+ finanziert. Seminarsprache ist englisch.

Leitung: Dirk Adams,
Ena Rivière Feder



**Selbstversorgung mit
Gemüse rund ums Jahr**
Geteilte Erfahrung aus
30 Jahren ZEGG-Garten

In dieser praxisorientierten Seminarreihe geben wir das gesammelte Wissen über biologischen Gemüseanbau für eure Selbstversorgung weiter.

In allen drei Modulen bekommt ihr jeweils einen Überblick über folgende Themenbereiche: regenerativer, professioneller Gemüseanbau • Bodenaufbau, Mulch • Kulturführung von über 50 Gemüsekulturen • Jungpflanzenanzucht und Direktsaaten • Pflanzenschutz im biologischen Anbau • Lagerung, Bewässerungssysteme.

Passend zur jeweiligen Jahreszeit werden einzelne Themen in den Modulen intensiv behandelt.

Die Module können sowohl separat besucht werden, aber auch als Ausbildung alle drei zusammen.

Leitung: Gert Miklis, Axel Lewerenz
Preis je Modul: € 290 / 430 KG (Einkommensbasiert) + € 134 U&V

Modul I

22.3. – 24.3.

Schwerpunkt Jahresplanung: Gemüse für den eigenen Bedarf, Jungpflanzenanzucht und Direktsaaten, Bodenaufbau.

Modul II

12.7. – 14.7.

Schwerpunkt Kulturführung: Pflege, biologischer Anbau und Pflanzenschutz, Bewässerung.

Modul III

20.9. – 22.9.

Schwerpunkte: Ernte, Lagerung, Verarbeitung, Wintersaaten.



Körper, Kunst, Musik

Kreativität und gute Lösungen kommen nicht nur aus dem kognitiven Bereich – so wie Menschen nicht nur aus ihrem Kopf bestehen. Die Fähigkeit Innovationen hervorzubringen beruht auch auf Intuition, emotionaler Bewusstheit und einer gesunden Verankerung im Körper.

Wo gibt es heute noch Räume, diese Fähigkeiten zu entwickeln, sich authentisch zu zeigen und spielerisch auszuprobieren? Ohne den Druck von Perfektion, Verwertbarkeit und Stilsicherheit. Die künstlerische Darstellung von Menschen kann in unseren Seminaren neu gehört und gesehen werden. Wir verschmelzen Kunst, Kommunikation und Selbstausdruck auf Augenhöhe. Das weckt Selbstvertrauen und Kreativität – und wiederum Lust, gemeinsam zu gestalten.

Kunst und Gesellschaft

Künstlerischer Ausdruck in all seinen Facetten ist essenzieller Bestandteil einer zukunftsfähigen Kultur. Mit Kunst zapfen wir eine nichtlineare Form des Seins an – sie erschafft Zugang zu unendlich vielen Möglichkeiten. Diese kreative Kraft brauchen wir, wenn wir Lösungen für eine liebevolle und nachhaltige Gesellschaft entwickeln wollen.

Chanting² Anders singen – spielerisch und neu

10.5. – 12.5.

Wie können wir spontan und spielerisch mit Mantren und Chanting-Songs umgehen? Wie können wir eigene Versionen von Chanting-songs entwickeln und in der Gruppe zum Klingen bringen? Mehrstimmigkeiten dazu erfinden? Was passiert, wenn wir Genres mischen, z.B. Beatbox und Bodypercussion mit Klezmer und Taizé-Liedern kreuzen? Aus einem Mantra einen Rap machen und aus einem Walzer einen Ska?

Ganz viel passiert durch Ausprobieren und Spielen. Auch die Überraschung ist ein wichtiges Element. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Hauptsache, du hast Spaß an Musik, Singen und Experimentieren.

Leitung: *Simon Schramm*

Preis: € 150 / 175 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 137 U&V/KT

Power Spirit Festival Tantra, Yoga, Kunst und Schamanismus

13.6. – 16.6.

Tauche ein in die transformierende Welt des Power Spirit Festivals. Hier verschmelzen Tantra,

Yoga, Kunst und Schamanismus zu einem kraftvollen Erlebnis, das Körper, Geist und Seele berührt. Erlebe berührende Workshops, inspirierende Tanzsessions und mitreißende Musik, die deine spirituelle Reise beflügelt.

Lasse dich von unserer Gemeinschaft inspirieren und entdecke deine innere Macht. Das Power Spirit Festival ist mehr als ein Event – es ist eine tiefe Reise zu dir selbst. Sei dabei und entfache deine innere Flamme!

Ein Festival in Kooperation mit der Durga's Tiger School.

Leitung: *Barbara Stützel, Iris Disse*

Preis: € 180–500 KG (Sliding-Scale) + € 274 U&V/KT

Love & Dance Festival

20.6. – 23.6.

... Liebe und Menschlichkeit verkörpern

Tanzen, Fließen, Feiern, Schmelzen, Lieben. Zur Ruhe kommen, spüren, beieinander liegen & regenerieren • Mit Dir selbst & anderen im Kontakt • Selbst & Co-regulation • Ich, Du, Wir • Achtsam, präsent und lauschend - mutig und evolutionär • Mich trauen, wo es eine Einladung gibt • Grenzen anerkennen • Kontakt praktizieren mit allen Unsicherheiten, achtsam, würdevoll, archaisch.

Körper, Bewegung & Tanz stehen im Mittelpunkt unserer Forschung. Kontakt, Bindung, Verletzlichkeit, Empowerment, Beziehung, Gemeinschaft – das Leben tanzt!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: *Zula N. Hoffmann, Daniel Werner*

Preis: € 290 / 310 / 330 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Retreat – Tanz Forum Bewusstsein

16.7. – 21.7.

Was auch immer in unserem Körper wohnt, wird auftauchen, wenn wir tanzen. Im kreativen und authentischen Tanz können wir alles sehen, was an die Oberfläche kommt. Wir widmen uns speziell den Körperteilen Kopf und Becken – was würden sie sagen, wenn sie sprechen könnten?

Im Kern dieses Kurses steht der Talmalpa Life/Art Process. TLAP schafft einen integrativen Zugang zu Tanz, persönlicher Entfaltung & Entwicklungsprozessen, kollektiver Kreativität und universeller Heilkunst. TLAP, tanZen, Meditation und das im ZEGG entwickelte Forum nutzen wir, um Bewusstheit, Einsicht zum Lichten hin auszurichten.

Leitung: *Zula N. Hoffmann, Sucha G. Wolters*

Preis: € 540 KG + € 342,50 U&V/KT (Frühbuche € 500 KG bis 16.5.)

Schöpfungskraft in Farbe Bodypainting und Tanz

18.7. – 21.7.

Körper, Tanzen, Kontakt und Farbe: Ein Paradieswochenende... Wir feiern die ursprüngliche und natürliche Schönheit unserer Körper und verbinden uns tanzend, malend, spürend mit uns selbst, miteinander und mit der Schöpfungskraft. Dabei befreien wir unser Selbst- und Körperbild spielerisch von Normen und Ansprüchen, Müssen und Sollen.

Neben Körperbemalung und Tanz fließen Elemente der Achtsamkeit und Energiearbeit, gemeinsames Singen, bewusste Kommunikation und ZEGG-Forum ein.

Wenn das Wetter es zulässt, sind wir vor allem draußen in der Natur.

Leitung: *Yvonne Kolinsky, Simon Schramm*

Preis: €250 / 340 / 430 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Mantras & Stille

31.10. – 3.11.

Wir werden an diesen Tagen über das lange, wiederholende Singen von Mantras und Chants aus verschiedenen Kulturen die Sinne schärfen und in die Magie des Augenblicks eintreten.

Das gemeinsame Singen lässt uns ausatmen und das ausdrücken, was uns beschäftigt hält. Dann werden unsere Bedürfnisse spürbar und das, was uns wirklich wichtig ist, tritt in den Vordergrund. Was sowieso andauernd an die Pforte des Bewusstseins klopft, kann wahrgenommen und gesehen werden, so dass es sich transformieren kann. Dabei entsteht wie von selbst ein innerer Raum von Zufriedenheit und Stille.

Leitung: *Hagara Feinbier, Raimund Mauch*

Preis: € 200 / 250 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V



Frau & Mann – Kreativworkshop

Ein musikalisch, klanglich
und kreativ-schreiberisches
Experiment

3.10. – 6.10.

Wir forschen zum Thema Verständigung der Geschlechter mit kreativen Methoden: Fragen und Erfahrungen aus Kampf und Kooperation zwischen Frau und Mann übersetzen wir spielerisch in Klang, Musik und Text. Wir kreieren daraus eine Mischung aus Live-Hörspiel, Szenischer Lesung und Klanginstallation. Du brauchst keine musikalischen oder schriftstellerischen Vorkenntnisse, nur Lust auf Experimentieren und ein dich Einlassen auf eine prozessorientierte Arbeitsweise. Bring gerne eigene Instrumente mit!

Leitung: Simon Schramm

Preis: € 180 / 230 / 280 KG (Einkommensbasiert) + € 205,50 U&V/KT

Love & Dance Journey

7.11. – 10.11.

... eine Reise in die Liebe zu Körper, Tanz & Begegnung

Entschleunigen. Bewegen. Kontakt. Mit mir und anderen. Präsent-Sein lernen. Beschleunigung geschehen lassen: Kreatürliche, kraftvolle Gebärdens. Sich trauen, wo es eine Einladung gibt ... Eine Grenze klar kommunizieren. Nicht-Wissen, Flow & Wahrhaftigkeit praktizieren, damit sie in alltäglichen Beziehungsdynamiken zu einer kraftvollen Ressource erwachsen können. Zur Landefläche von Liebe werden. Contact Dance, Ecstatic Dance geben uns hierfür reichlich Inspiration. Im Forum kommt zum Ausdruck, was der Tanz nicht vermag.

Leitung: Zula N. Hoffmann,
Daniel Werner

Preis: € 320 KG + € 205,50 U&V/KT

Rhythmus Trommel Klang I

Für Einsteigende geeignet

15.11. – 17.11.

Dieser Kurs ist für Einsteigende und bereits Spielende geeignet. Wir spielen mit Rhythmen und Kompositionen, die ihren Ursprung in den großen Trommelkulturen dieser Welt haben.

Inhalte: Elementare Grundrhythmen • musikalisches Basiswissen • Liedbegleitung • Hören und Zusammenspiel. Im Zentrum stehen gemeinschaftliches Lernen, kreativer Selbstausdruck sowie Rhythmus, Trommel, Klang in ihrer Kraft und Vielfalt zu erleben.

Zur Vertiefung und Integration des Erlernten kombinieren wir das Trommeln mit Ritualen, Meditation und Bewegung. Bitte eigene Trommel mitbringen. Leihtrommel auf Anfrage verfügbar.

Leitung: Thomas Ritthoff

Preis: € 175 KG + € 137 U&V/KT
(Frühbuche € 155 KG bis 1.8.)

Musik und Gemeinschaft – Jahresgruppe

Singend neue Welten entdecken – Präsenz, Leichtigkeit und Freude auftanken.

Inhalte der Weiterbildung: Körper- und Atemübungen zur Stimm- bildung, Erlernen eines multikulturellen Liedrepertoires, Anleiten von Singgruppen, Supervision, rhythmische Basisarbeit, elementares Trommeln, eigene Kraftlieder entwickeln. Die Module der Jahresgruppe können auch einzeln belegt werden.

2014 findet der Jahreszyklus zum letzten Mal statt.

Preis je Termin: € 200 / 250 / 290 KG
(Einkommensbasiert) + € 201 U&V

Spirituelle Lieder und Mantras

29.2. – 3.3.

Mantras sind klangvolle Melodien mit zum Teil jahrhundertealter Tradition. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns schnell einstimmen und mitsingen. Der Kopf wird frei und der Verstand kommt zur Ruhe.

Leitung: Hagara Feinbier,
Raimund Mauch

Lieder vom afrikanischen Kontinent

25.4. – 28.4.

Traditionelle afrikanische Lieder und „Hits“ aus Nigeria, Kenia, dem Senegal (wie Ide Were Were, Yemaja, Hayé Hamé), sowie mehrstimmige z.T. christliche Chormusik aus den Städten und Townships Südafrikas (z.B. Siyahamba, We are Together, Thuma Mina). Viele der Songs werden mit einer einfachen Tanzchoreographie begleitet. Wenn du eine Trommel hast, dann bringe dein Instrumente gerne mit. Es gibt auch Instrumente zum Ausleihen und ein große Powwow-Trommel für acht Personen.

Leitung: Hagara Feinbier

Balkan- und Romalieder

12.9. – 15.9.

Wir singen traditionelle Lieder aus Bosnien, Serbien, Kroatien, Bulgarien und Griechenland sowie einige neuere, „jazzigere“ Roma-Kompositionen von Ida Kellarova und Desiderius Dužda. Wir lernen zusammengesetzten Rhythmen (7/8, 9/8, 11/8...) kennen, aber auch das unverwechselbare Klangbild und die oft feurigen Tempi dieser Musik. Die Roma-Lieder sind sehr geeignet, tiefen Gefühlen Ausdruck zu geben.

Leitung: Hagara Feinbier

Alte und neue deutsche Lieder

24.10. – 27.10.

Welche Volkslieder singen wir auch heute noch gerne? Welche neuen Lieder drücken unsere Suche nach Sinn und Zukunft aus? Wir werden alten Liedern und damit den Wurzeln unserer Kultur nachspüren, neue Lieder in unserer Muttersprache kennenlernen und gemeinsam eigene Lieder entwickeln.

Leitung: Hagara Feinbier,
Barbara Stützel

Lieder der amerikanischen Natives und Heartbeat

28.11. – 1.12.

Singen aus dem Herzen – lauschen des Singen: rituelle Kraft- und Heilungslieder zur Anrufungen der heiligen Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde. Sie feiern die Verbindung mit der Natur und wichtige Ereignisse. Einige Lieder kommen aus der Tradition der nordamerikanischen Natives, die wir mit einem einfachen Grundschatz (Heartbeat) auf einer Rahmentrommel begleiten lernen. Du kannst dir eine Trommel ausleihen und bei Gefallen erwerben. Am Samstag Abend gibt es die Möglichkeit, das Erlebte in einer Schwitzhüttenzeremonie zu vertiefen und zu festigen.

Leitung: Hagara Feinbier,
Thomas Ritthoff



Gastveranstaltungen

Die Anmeldung zu diesen Veranstaltungen erfolgt nur auf den Seiten der externen Anbieter:innen. Die Buchung deiner Unterkunft dann – nach bestätigter Anmeldung – über unsere ZEGG-Homepage.

LUST UND WISSEN

Chuluaqui-Quodoushka 1–2

Stell dir vor, Sexualität ist natürlich, heilig und wunderschön! In 3 Stufen wirst du tiefer und tiefer in das praktische und magische sexuelle Wissen dieser universellen indianisch-schamanischen Tradition eingeführt. Übungen und Zeremonien vertiefen die erhaltenen Teachings. Mache dich für intensive 4–5 Tage bereit.

Quodoushka 1 1. – 5.5.
Quodoushka 2 20. – 24.11.

Batty Gold und Rose Fink

Body Dearmoring® 12. – 25.8.

Willst Du in Dir dem Verlangen nachgehen, aus dem Vollen zu leben, anstatt einfach am Leben zu sein? Body Dearmoring® ist ein einmaliger Prozess im Leben, um sich auf allen Ebenen auszudehnen und Raum zu gewinnen. Es ist keine Therapie, sondern ein tiefgreifender Heilungsprozess. Hat man einmal entpanzert, bleibt man entpanzert. Es ist ein Neuanfang im Leben. Die Zeremonie arbeitet direkt über den Körper, den unbewussten Mind und die sexuelle Lebenskraft.

Sabina Tschudi und Johannes Schröder

*Info und Anmeldung: Karsten Guschke
lust-und-wissen.de*



TANTRIC MATRIX

Ilkas Seminare verbinden Körperpsychotherapie und Tantra in einem geschützten Raum, in dem jede/r seine Grenzen auf erstaunliche und freudige Art erweitern und Wachstum erfahren kann.

Wer bin ich
31.1. – 4.2.

Früh wird gelernt, spontane Impulse zu unterdrücken und stattdessen Masken zu entwickeln, die sich an geistig emotionalen Reaktionen sowie durch den Körper zeigen. Das Seminar bietet Wissen und Übungen, um diese Masken ins Wanken zu bringen.

Intimität und Grenzen
14. – 16.6.

Es ist eine Freude und Befreiung, Selbstwert und Selbstachtung zurück zu gewinnen, um mehr Tiefe und Intimität zulassen zu können. Wir arbeiten behutsam daran, das Vertrauen und den Mut hervorzubringen, uns dem anderen mitzuteilen und die Empfindsamkeit zu stärken. Echte Kraft wächst und wir treten in Kontakt zu ihr.

Tantric Matrix IV
Körper und Lebensenergie
18. – 22.9.

Die Beziehung zum eigenen Körper steht im Vordergrund: Wie viel Selbstakzeptanz, Liebe, Genuss, auch wie viel Ablehnung und Nicht-Fühlen-Wollen steckt in unseren Körperzellen? Jeder Teilnehmer erhält eine eigene Session: Sie legt das Maß der Liebe zu sich selbst und den Bezug zur eigenen Sexualität offen.

*Ilka Stoedtner
ilka-stoedtner.de*

SECRET OF TANTRA

Spirit of Tantra Jahrestraining
13. – 17.3. | 8. – 12.5.
6. – 9.6. | 4. – 8.9. | 6. – 10.11.

In unserem Intensiv-Jahrestraining vermitteln wir die tantrische Idee eines spirituell und sinnlich erfüllten Lebens auf eine Art, die auf den westlichen, mitten im Leben stehenden Menschen zugeschnitten ist, die ursprünglichen Quellen des tantrischen Yoga aber bewahrt und würdigt.

Free Spirit
Tantra für Menschen von 18–38
26. – 28.1.

Einführung auf Spendenbasis. Lerne die Basics des integralen Tantras kennen und erfahre den einzigartigen Geschmack dieses Weges!

Geheimnisse der Lebenslust –
Tantra Einsteigerseminar
5. – 7.4. | 20. – 22.9.

Erfahre die Grundübungen des Integralen Tantra und ein Shiva/Shakti-Ritual in achtsamer und klarer Begleitung des Secret of Tantra Teams.

auf Spendenbasis

Wonnefrau
Initiation in die tantrische
Schwesterschaft
6. – 9.6.

offener Teil der Jahresgruppe

Erlebe den Tempel tantrischer Weiblichkeit durch Körperarbeit, Massage und in tantrischem Ritual!

Open Heart Festival
das größte Tantra-Festival
Deutschlands
3. – 7.7.

Erfahre und tanke Inspiration, Freude und Liebe im Tantra-Kraftfeld, begleitet von vielen prominenten Tantra-lehrenden, Musikern, Yogis & Yoginis!

*Silvio Wirth und Mara Fricke-Wirth
secret-of-tantra.de*

GAY-TANTRA

Training in Lust, Liebe & Ekstase
in 6 Modulen
11. – 18.7. [Modul 2]
13. – 17.11. [Modul 4]

Dieses Tantra-Training für jeden, der sich als Mann identifiziert, wird Dein Leben nachhaltig verändern und verbessern!

Es fördert Deine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung, heilt Wunden der Vergangenheit sowie einengende Grenzen Deines Mannseins, steigert Deine Erlebnisfähigkeit und verbindet Sexualität, Nähe & Intimität mit Liebe, wahren Kontakt & Spiritualität.

Module 1, 3, 5, 6 in Berlin
Module 2 & 4 im ZEGG

*Armin Heining
armin-heining.com*

LOVE LIFE BALANCE

Lebensfreude pur
5. – 8.9.

Tantra und Yoga für Singles und Paare mit Vorerfahrung. Ein Seminar für alle, die mehr Freude und Erfüllung in ihr Leben bringen möchten. Mit Techniken der Energie-Erweckung, Bewegung, Berührung, Massage, Meditation, Yoga und Ölritual.

Das Ölritual ist ein besonders nährendes Erlebnis in der Gruppe. Es ist einzigartig.

*Silvia Massenber & Arnold Schäfer
love-life-balance.de*



DEEP HONESTY

17. – 21.4. | 16. – 20.10.

Emotionale Gruppenarbeit mit den Prinzipien von Radikaler Ehrlichkeit und Traumatherapie.

Kontakt und Verbindung sind die Grundvoraussetzungen für Heilung und ein glückliches Leben. Und Kontakt und Verbindung sind nur durch Ehrlichkeit zu erreichen. In diesem Seminar werden wir wagen, uns radikal ehrlich zu zeigen und zu begegnen. Unterstützt durch die Gruppe, Kommunikationstools und Übungen aus der Gestalt- und Traumatherapie können wir uns so freier, leichter, mutiger und lebendiger fühlen.

Benedikt Zeitner
benediktzeitner.de

TANTRA & SELBSTERKENNTNIS

8. – 11.2. | 18. – 21.4. | 24. – 27.10.

Wir glauben, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, durch Tantra und Selbsterkenntnis sein volles Potenzial zu entfalten und ein Leben in Harmonie zu führen.

In den Gruppen geht es auch um die sinnlich-körperliche Begegnung, sowohl miteinander als auch mit dir selbst. Diese Räume öffnen und führen wir mit besonderer Achtsamkeit.

Unsere tantrischen Tools gehen in sanfter Weise sehr in die Tiefe: Meditationen, Massagen, Sexualität,

Rituale und Energiearbeit. Aber auch schamanische Arbeit, wie z.B. Kakaozeremonien oder die Erdschwitzhütte (auf unserem Kraftplatz neben dem ZEGG) haben ihren Platz darin.

Unsere Workshops erwecken deine innere Kraft und Intuition und öffnen dir den Weg zu einem lebendigen Leben.

Dirk Liesenfeld und Carmen Arndt
liesenfeld.de

SKWANESIE-LODGE

Schule für angewandtes
schamanisches Wissen

9. – 11.2. | 15. – 17.3.
27. – 29.9. | 25. – 27.10.

Dich selbst tiefer zu erkennen und mehr Sinn und Zweck im Leben zu finden, ist deine Sehnsucht? Mit Teachings, Zeremonien und Reinigungshütten wirst du Schritt für Schritt mit dem indianisch-schamanischen Zugang vertraut gemacht.

Wir garantieren dir messbares Vorankommen auf deinem Weg durch strukturiertes Lernen in überschaubaren Gruppen, bei gezielter Begleitung, sowie persönlich zugeschnittene Lernaufgaben, die dich tiefer in Verbindung mit Natur bringen. Wir befassen uns mit Energien-Gesetzen, zeremonieller Alchemie, Heiltechniken und Traumarbeit. Es ist kein Vorwissen erforderlich. Allein deine Neugierde zählt.

Karsten Guschke
skwanesie-lodge.de



Come-Together-Songs.de
Singend neue Welten entdecken –
in Einklang kommen – Präsenz,
Leichtigkeit, Freude – Auftanken

Großes Songfestival im ZEGG
Bad Belzig, 30.5.-2.6.2024
Singseminare für jedeN
Gemeinschafts-Liederbücher
CDs zum Mitsingen



Hagara Feinbier



www.Liesenfeld.de
Lebendige Workshops & Retreats!



**Depression und Leiden
gemeinsam erhellen**

www.Carmen.berlin
Retreats, Workshops & Einzelarbeit

**Für mehr Freude am Leben!
Body De-Armoring - die Lebenskraft befreien**

Body De-Armoring Retreats

- bei Frankfurt: 8.4. – 21.4.'24
- bei Berlin: 12.8. – 25.8.'24
- bei Ulm: 11.11. – 24.11.'24

Mit Sabina Tschudi & Johannes Schröder
www.bodydearmoring.ch



free your soul!

BODY
DEARMORING



L(i)EBE DEIN MANN-SEIN!

Männer-Trainings & Seminare 2024

- ZEGG Männer-Jahrestraining
- Jahresgruppe MÄNNLICHKEIT LEBEN
- VATER-Seminar, MUTTER-Seminar
- Jahresgruppe LIEBE IST LERNBAR

Sharan Thomas Gärtner
 info@liebe-zum-mannsein.de
 Tel 0173 606 37 94

Alle Termine 2024

www.liebe-zum-mannsein.de
www.liebe-ist-lernbar.de
www.maennlichkeit-leben.com



Beziehungskiller Selbständigkeit?

Nein.
 Die Ursachen liegen woanders.

mehr hier:
lust-auf-wachstum.de
 Robert Heeß



Terra Nova Begegnungsraum

Der neue Wirkungsraum von Achim Ecker & Ina Meyer-Stoll

Treffpunkt für Menschen, die Verantwortung für eine lebenswerte Zukunft übernehmen
 Erfahrungsort für tiefen Dialog, Frieden, Heilung, Nachhaltigkeit und Geborgenheit
 Im Gut-Nisdorf.de werden wir weiter für euch da sein, mit Seminaren und als Biohotel.



www.zegg-forum.org www.terranoa-begegnungsraum.de



TransforUm

Kurse und Ausbildung in
 Forum, Moderation und
 Gemeinschaftsbildung

Mit
 Dolores Richter, Achim
 Ecker, Sucha G. Wolters,
 Barbara Stützel u.a.

Ausbildungsstart 2024:
 14. – 18.02.24 Essenzen des Forums
 14. – 24.03.24 Forumsleitung 1

Info & Anmeldung: www.transforum.zegg.de



Seminarort ZEGG

Im ZEGG erwartet dich ein ganzheitliches Bildungserlebnis, eingebettet in ein gemeinschaftliches und ökologisches Umfeld.

Das Gelände wird nachhaltig bewirtschaftet und ist permakulturell gestaltet. Der eigene biologische Gartenbau und die Küche versorgen dich mit leckeren vegetarischen und veganen Gerichten. Die Räume werden aus erneuerbaren Quellen beheizt. Der Platz ist nahezu autoverkehrsfrei und größere Straßen liegen weitab.

Das ZEGG ist ein Lebens- und Lernort

Durch die Nachbarschaft mit der ZEGG-Gemeinschaft entsteht eine besondere Lernatmosphäre.

Hier ist auch jenseits der Seminarzeiten Platz für die Vertiefung des Gelernten. Beim gemeinsamen Essen im Restaurant kannst du dich austauschen und vernetzen.

Das weitläufige Gelände bietet viel Platz zum Spazieren, einen Meditationsraum, den Dorfplatz mit Café, Sportmöglichkeiten und einer im Rahmen von Seminaren nutzbaren Sauna.

Info & Anmeldung

Für alle Veranstaltungen und Besuche im ZEGG ist **eine vorherige Anmeldung online über unsere Seite zegg.de erforderlich**.

Die vollständigen Anmeldebedingungen einschließlich des Widerrufsrechts finden sich auf: zegg.de/anmeldung

Häufige Fragen / FAQ

Ausführliche Antworten und Hinweise findest du auf zegg.de unter: Veranstaltungen / Häufige Fragen.

Unterbringung

Der ausgewiesene Grundpreis für Unterbringung und Verpflegung (U&V) versteht sich für **Gruppen-schlafräume bzw. Mehrbettzimmer**. In der Sommersaison stehen auch Gruppenzelte und Sommerhütten zur Verfügung.

Einzel- und Doppelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar. – Frühzeitige Reservierung ist erfahrungsgemäß sehr empfehlenswert.

Die Einzel- oder Doppelzimmerbuchung beinhaltet Bettzeug, -bezüge und Handtuch. Im Grundpreis für Gruppenunterkunft und Mehrbettzimmer sind diese nicht enthalten.

In den Unterkünften stehen **Eta-genbäder** für Männer und Frauen zur Verfügung.



Küche

Wir kochen im ZEGG **vegetarisch** und bieten immer **vegane** Alternativen an.

Verwendete Lebensmittel stammen nahezu vollständig aus **ökologischer Erzeugung**, dem eigenen ökologischen Garten, der Region und fairem Handel.

Sonderwünsche nach laktose- oder glutenfreier Kost können wir erfüllen. Informiere uns hierüber bereits bei der Online-Anmeldung unter „Bemerkungen“!

Darüber hinausgehende Ernährungswünsche – insbesondere bei spezifischen Unverträglichkeiten – können wir nicht erfüllen.

In unserer Großküche wird sowohl für die Gäste als auch für die ZEGG-Gemeinschaft gekocht.

Der Preisgestaltung liegt zugrunde, dass **Gäste auf den Festivals beim Spülen unterstützen**.

Preise

Frühbuchepreise gelten bei Anmeldung bis einschließlich Stichtag und Zahlungseingang spätestens acht Tage nach Rechnungsstellung. Ansonsten gilt der Normalpreis.

Einkommensbasierte Staffelpreise: Richtwerte zu den Einkommensgrenzen finden sich in den FAQ unter „Preise und Bezahlung“

Sliding-Scale: hier kannst du in einem vorgegebenen Rahmen den Seminarpreis selbst bestimmen.

Verpflegungspreise verstehen sich als Tagespauschale, einzelne Mahlzeiten können nicht herausgerechnet werden.

Alle **Überschüsse** aus dem Seminarbetrieb **werden dem gemeinnützigen Zweck der ZEGG gGmbH** zugeführt.

Die ZEGG gGmbH ist Veranstalterin der in diesem Programm aufgeführten Bildungsangebote. Für **Angebote externer Anbieter** ist sie nur für Unterbringung und Verpflegung die Vertragspartnerin.

Die ortsübliche, von uns abzuführende, **Kurtaxe** ist bei kurzta-xepflichtigen Angeboten **im Preis enthalten**. Genannte Preise enthalten die jeweils gültige Mehrwertsteuer.

Zahlungen

Bitte überweise nicht vor dem Erhalt einer Rechnung – und immer mit der **Rechnungs- und Kundennummer** im Verwendungszweck.

Die **Bankverbindung** der ZEGG Bildungszentrum gGmbH: GLS Bank, BIC GENODEM1GLS IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01

Stornobedingungen

Wir legen euch den **Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung in beiderseitigem Interesse sehr ans Herz!**

Bei Stornierung einer Anmeldung oder Reservierung durch den Gast fallen Stornogebühren an.

Anteilig von den insgesamt gebuchten Leistungen berechnen wir:

- » ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: € 40 (auch bei kostenfreien Angeboten)
 - » ab 4 Wochen: 20 %
 - » ab 10 Tagen: 50 %
 - » ab 4 Tagen: 90 %
 - » bei Nichtinanspruchnahme der Leistung oder bei verkürzter Teilnahme erfolgt keine Erstattung
- Es gilt der Tag des Eingangs der schriftlichen Stornierung.

Seminarzeiten

Üblicherweise beginnen die Seminare um 18:30 Uhr mit dem Abendessen und enden mit dem Mittagessen um 13:00 Uhr.

Informationen über **abweichende Zeiten** und zu den Veranstaltungen **Mitzubringendes** erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Internet / WLAN

Um den Platz strahlungs- und ablenkungsarm zu halten, bieten wir am Internetcafé WLAN nur tagsüber an.

Im Internetcafé stehen drei Terminals, sowie LAN-Kabel zur Verfügung. Einzel- und Doppelzimmer sind mit LAN-Steckdosen ausgerüstet.

Kinder & Jugendliche

Nur während des Pfingst-, Sommer-camps und Songfestivals, sowie speziell ausgeschriebenen Angeboten, gibt es für Kinder und Jugendliche zeitweise Betreuung.

Ansonsten gibt es **keine Betreuung**. Bitte besprecht vorab mit dem Empfang, ob es sinnvoll ist, zu einer Veranstaltung mit Kindern anzureisen.

Menschen unter 18 Jahren benötigen zur Anmeldung die schriftliche Einwilligung eines Erziehungsberechtigten.

Etwas im ZEGG vergessen?

Gegen eine Bearbeitungsgebühr kommt Gefundenes wieder zu dir: fundsachen@zegg.de



Anreise

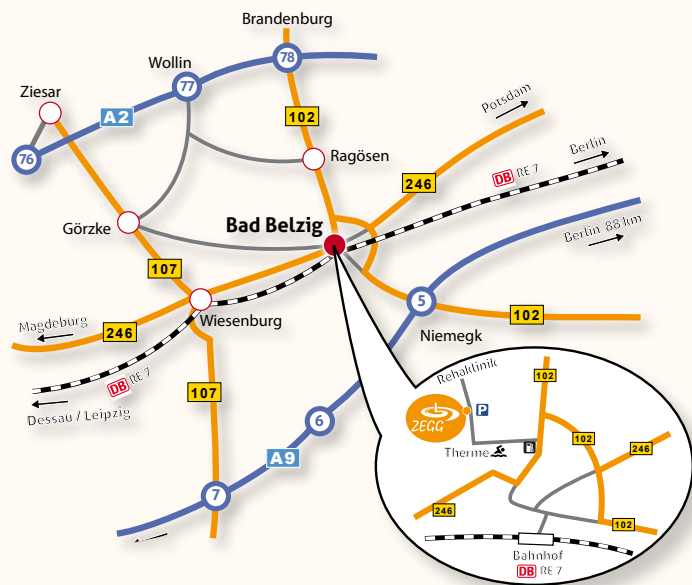
Wir empfehlen die Anreise mit Bus und Bahn.

Das ZEGG ist gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** zu erreichen. Bad Belzig wird von der Bahn aus den Richtungen Dessau und Berlin mindestens stündlich bedient.

Tagsüber verkehrt die Buslinie 590 direkt vom Bahnhof zum ZEGG (Samstag und Sonntag eingeschränkte Verkehrszeiten).

Eine kostenlose **Mitfahrbörse**, die wir empfehlen können, findest du unter: [BesserMitfahren.de](https://www.bessermitfahren.de)

Wenn es doch das **Auto** sein soll: In Bad Belzig der Ausschilderung „Steintherme“ folgen. An der Steintherme vorbei nach 400 m rechts in die Rosa-Luxemburg-Straße einbiegen. Nach 600 m liegt links das ZEGG-Gelände. Der Parkplatz befindet sich rechts von der Straße.



Impressum

Redaktion:

Bill Nickl, Johanna von Rauendorf, Alicia Dieminger

Satz & Layout:

Ingo Sparr, Eva Weigand, Michael Anderau

Fotos / Illustrationen:

Ingo Sparr, Susanne Heise, Pia Maria Barda, Alexander Kobs, u.a.m.
Titel: Janina Kaphahn

Die Umwelt liegt uns am Herzen!

Das Jahresprogramm wurde ressourcenschonend auf **100 % Recyclingpapier** mit Druckfarben auf Basis von nachwachsenden Rohstoffen gedruckt.

Die herstellende Druckerei *Lokay-Druck* arbeitet klimaneutral und ist EMAS-zertifiziert (EU-Öko-Audit).

Das ZEGG unterstützen – Warum?

Seit über 30 Jahren setzen wir uns für tiefgreifenden gesellschaftlichen Wandel ein – für mehr Verbundenheit, Nachhaltigkeit und Kooperation. Wir leben in Gemeinschaft, um herauszufinden, wie ein solches Leben möglich wird und setzen es in die Tat um.

Die Kompetenzen, die wir im Zusammenleben und nachhaltigen Wirtschaften entwickeln, geben wir an unsere Gäste weiter. Unsere Bildungsarbeit bietet Räume für lebendiges Lernen, transformativische Prozesse und Bewusstseinsentwicklung.

Mit deiner Spende stärkst du eine ganzheitliche und kooperative Kultur. Gemeinsam schaffen wir ein soziales und ökologisches Modell für eine bessere Zukunft.

Was du unterstützt

- » lebendiges Lernen mit Geist, Körper und Seele
- » achtsame, ehrliche & lebendige Begegnungsräume für Themen von Beziehung und Liebe
- » Wissen über kooperative soziale Systeme und Gemeinschaftsaufbau
- » regeneratives Wirtschaften mit der Natur, z.B. in Gartenbau, Platzgestaltung und Energieversorgung
- » einen soziokratisch geführten Betrieb in Mitarbeiter:innenhand

Dein Beitrag für die Zukunft

Wir brauchen dich, damit das soziale und ökologische Experiment, das unser Bildungszentrum speist, weiter gedeihen kann.

Komm zu Seminaren und Festivals, beteilige dich an Arbeitsaktionen oder unterstütze uns mit deiner Spende.

Wir freuen uns über deinen Beitrag. Vielen Dank!

Spendenkonto

ZEGG Bildungszentrum gGmbH
IBAN:DE46430609674006726901
BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: „freie Spende“
Für Fragen rund um Spenden kontaktiere Charlotte: club@zegg.de

Danke

Im Jahr 2023 haben uns insgesamt 256 Einzelspender:innen, 188 ZEGG-Club-Mitglieder und 300 Fördernde finanziell unterstützt. Danke dafür!



Lebendiges Experiment Bewusstsein in der Liebe Ökologie in Verbundenheit

Unsere Festivals, Ausbildungen und Seminare machen eine lebendige und zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar. Sie sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum der ZEGG-Gemeinschaft. Unser Bildungszentrum gestalten wir in kreativer Kooperation. Lass dich inspirieren!



ZEGG Bildungszentrum gGmbH
14806 Bad Belzig | Rosa-Luxemburg-Str. 89
empfang@zegg.de | 033841 595-100
zegg.de