

Meditation, Achtsamkeit & Tanz - Oster-Retreat im ZEGG

"Lass die Stille dich zum Kern des Lebens bringen" · Rumi

Eine Einladung zu Ostern:

Im Lärm der Zeit innehalten · zu sich kommen · still werden · lauschen · sich vertiefen · das Bewusstsein erforschen und weiten · mit der Quelle rückverbinden · sich von der Seele und vom höheren Bewusstsein informieren lassen · sich ausrichten und von da aus wirksam werden.

Auswahl einer Praxisgruppe

- Stille Meditation
- Achtsamkeit
- Tanz als spirituelle Praxis

mit Kira Kay, Gabriele Trommer, Veronika Oehler, Julia Lohmann u.a.

Eine inhaltliche Kooperation der ZEGG-Gemeinschaft mit dem HeilOrt Bad Belzig e.V. | www.HeilOrt.org Info und Anmeldung: ZEGG Bildungszentrum | 14806 Bad Belzig | www.zegg.de